

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
 地域活動支援センター サンスマイル  
 住所：〒940-2035  
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地  
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260  
 Email：hidamari@eos.ocn.ne.jp  
 URL：http://www14.ocn.jp/~sunsmile/

# はっぴー ネット

6月号

## 6月の予定



### 地活ミーティングより

- ①施設見学について話し合い、行き先は『夕映えの郷』という希望が多くありました。また、2名の方が幹事に選ばれました。  
 →『夕映えの郷』さんに見学を依頼し、OKとのお返事を頂きました。幹事の方と計画していく予定です。
- ②「土日に一人で家にいると、気持ちが沈みがちになりますが、どうしたら良いですか？」という質問がありました。みんなからは・・・  
 →「洗濯をする。」「散歩をする。」「グループホームに遊びに来る。」「買い物やカラオケに行く。」「図書館に行く。(読書に集中できなくても、雰囲気浸る。)」  
 「テレビを見る。」「おいしい夕ごはんを買いに行く。」「まんが本を読む。(お勧めは『鬼平犯科帳])」  
 「ここで仲良くなった人に電話やメールをする。」「・・・等々、いっぱい提案がありました。何かできそうなことから行動して、気持ちを紛らわすこと、自分に合った方法を見つけるために、色々試してみると良いそうです。

### 外食会をしています

うどん・そば専門店『愛宕庵』へ、4回に分けてランチを食べに行っています。以下、参加者の感想です。

外食会にってきました。Tさんと自分とKさんと職員のNさんと食べました。自分は天どんセットをたのみました。おいしかったです。あらためて、飲食業の大変さがわかりました。

(T, Oさん)

天ざるの 海老がおどるよ 愛宕庵 (H, Kさん)

6月も引き続き実施する予定です。12日にはバイキング『すたみな太郎』を計画しています。



### 施設見学のご案内

上越市にある『夕映えの郷』へ行ってみませんか？

日時：6月20日(木) 9時30分～14時30分

内容：支援センターと就労支援事業所の見学

喫茶『ハートフル』にて昼食

参加費：昼食代

申込締切：6月5日(水)

### お知らせ

6月24日は『うまたの里 地震対策講座』により、午後から臨時閉所になります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひ致します。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 *カエりらん *PMうどん作業 *チラシ作業	4 *AMうどん作業	5 *PMうどん作業	6 *AMうどん作業	7	8
9	10 *カエりらん *PMうどん作業 *チラシ作業	11 *陽だまり *Mパミーティング *AMうどん作業	12 *PMうどん作業	13 *AMうどん作業	14 *地活ミーティング	15
16	17 *カエりらん *PMうどん作業 *チラシ作業	18 *AMうどん作業	19 *うどん作業休み	20 *施設見学 *うどん作業休み	21	22
23	24 *PM閉所 *カエりらん *うどん作業休み *チラシ作業 *地震対策講座	25 *うどん作業休み	26 *PMうどん作業	27 *AMうどん作業	28	29
30						

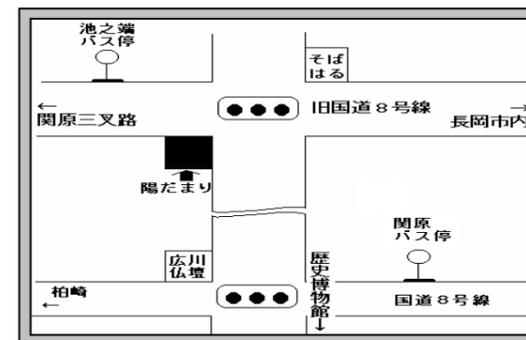
#### 【活動のご案内】

\*昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を300円で提供します。前日までに予約が必要です。

\*喫茶の勤務・・・工賃を支給します。

\*うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。

\*チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



\*開所時間・・・月曜～金曜 / 9:30～16:30

\*閉所日・・・土・日・祝日

\*交通手段・・・①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ  
 ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分