はっぴいーネット

3月号

2015.　3.　1（vol.158）

発　行：社会福祉法人　長岡福祉協会
地域活動支援センター　サンスマイル
住　所：〒940 - 2035
新潟県長岡市関原町３丁目甲 483 番地
ＴＥＬ：(0258) 21 - 0233／ FAX：(0258) 21 - 0260
Email：hidamari@eos.ocn.ne.jp
ＵＲＬ：http://umatakanosato.com

毎月第２金曜日に地活メンバーミーティングを開き、活動内容を話し合っています。

三寒四温の日々、春が近いようで、まだまだ余寒多い毎日です。なかなか外出できないため、軽レクリェーションを行ないました。

新春を寿ぐカルタあそび

「百人一首なんて難しくてできないよ～」
でもいざ参加してみると、カルタを取る楽しさにはまり、盛り上がりました。参加者の歓声！他のカルタをする時間ないほど熱戦
一時間ずっと百人一首あそびを楽しみました！！

節分　豆まき

２月３日、通所者全員で豆まきをして、福を招き呼び込みました！！
当日の陽だまり勤務者 T.K さん、スタッフと共同で「恵方巻き」を作りました！

スポーツレクリェーション　卓球

寒さに負けず元気に身体を動かしてきました。
今後も状況をみて随時実施したいと思います。

お出かけ外食ツアー

日　時：３月 20 日（金）
場　所：すずらん通り「おがわ」
バスに乗って出かけます。
池之端バス停→長岡駅（320 円）10 時 51 分発
昔から存続しているおがわのラーメンってどんな味？
希望者はバス代+昼食代を用意して下さい。

防災訓練のお知らせ

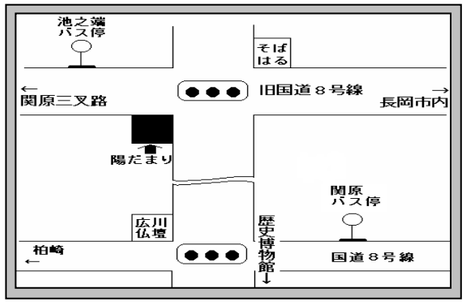
日時：3 月 11 日（水）

出火を想定しての防災訓練を実施します。
通所者全員参加です。
よろしくお願いいたします。

3 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 *PM うどん作業 *ｶﾌｪりらん チラシ作業	3 *AM うどん作業 チラシ作業	4 *PM うどん作業 チラシ作業	5 *AM うどん作業 チラシ作業	6	7
8	9 *PM うどん作業 *ｶﾌｪりらん チラシ作業	10 *AM うどん作業 陽だまり MM チラシ作業	11 *PM うどん作業 **防災訓練** チラシ作業	12 *AM うどん作業 チラシ作業	13 地活 MM	14
15	16 *PM うどん作業 *ｶﾌｪりらん チラシ作業	17 *AM うどん作業 チラシ作業	18 *PM うどん作業 チラシ作業	19 *AM うどん作業 チラシ作業	20 お出かけ 外食ツアー	21
22	23 *PM うどん作業 ｶﾌｪりらん チラシ作業	24 *AM うどん作業 チラシ作業	25 *PM うどん作業 チラシ作業	26 *AM うどん作業 チラシ作業	27	28
29	30 *PM うどん作業 *ｶﾌｪりらん チラシ作業	31 *AM うどん作業 チラシ作業				

【活動のご案内】
＊昼食ｻｰﾋﾞｽ・・・登録者を対象に、開所日の昼食を 330 円で提供します。
前日までに予約が必要です。
＊喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
＊うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
＊チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



＊開所時間・・・月曜～金曜／９：30～16：30
＊閉　所　日・・・土･日・祝日
＊交通ｱｸｾｽ・・・①長岡駅大手口６番線　関原方面行きバス
『池の端』下車　徒歩すぐ
②長岡駅大手口５番線　柏崎方面行きバス
『関原』下車　徒歩 15 分