

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
 地域活動支援センター サンスマイル  
 住所：〒940-2035  
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地  
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260  
 Email：hidamari@eos.ocn.ne.jp  
 URL：http://umatakanosato.com

### 馬高縄文館へ出かけました！



卓球をしたり、将棋を楽しんだり、ビデオ観賞もしています。

ビデオ「クッキングハウス」を観た感想「勉強になった。陽だまりと同じ所だなあ。」との声がありました。メンバーの意向に沿える関わりを大切にしていきたいと思ひます。

### 俳句の紹介コーナー

学び舎の 嬉しく芽吹く 樹木かな  
 里山に 気高く咲きぬ ヒメサユリ  
 五月雨や 大地の恵み はつらつと  
 五月晴れ 老若男女 田植えをし  
 初夏の陽に 元気に唸る トラクター

H.Kさんからいただきました。  
 ありがとうございました。

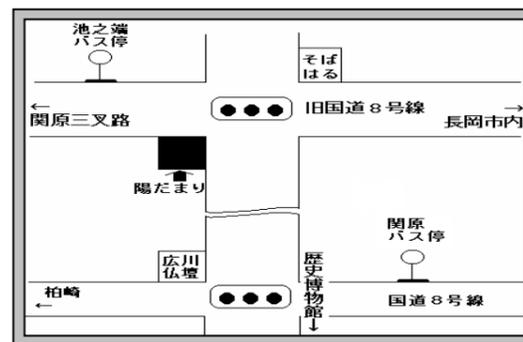
気温が高くなってきました。  
 帽子をかぶったり、水分補給をするなど、体調に気をつけて過ごしましょう。

## 6月の予定

| 日  | 月                                 | 火                                   | 水              | 木              | 金          | 土  |
|----|-----------------------------------|-------------------------------------|----------------|----------------|------------|----|
|    | 1<br>*カエりらん<br>*PMうどん作業<br>*チラシ作業 | 2<br>*AMうどん作業                       | 3<br>*PMうどん作業  | 4<br>*AMうどん作業  | 5          | 6  |
| 7  | 8<br>*カエりらん<br>*PMうどん作業<br>*チラシ作業 | 9<br>陽だまり<br>M/P ミーティング<br>*AMうどん作業 | 10<br>*PMうどん作業 | 11<br>*AMうどん作業 | 12<br>地活MM | 13 |
| 14 | 15<br>*PMうどん作業<br>*チラシ作業          | 16<br>*AMうどん作業                      | 17<br>*PMうどん作業 | 18<br>*AMうどん作業 | 19         | 20 |
| 21 | 22<br>*PMうどん作業<br>*チラシ作業          | 23<br>*AMうどん作業                      | 24<br>*PMうどん作業 | 25<br>*AMうどん作業 | 26         | 27 |
| 28 | 29<br>*PMうどん作業<br>*チラシ作業          | 30<br>*AMうどん作業                      |                |                |            |    |

### 【活動のご案内】

- \*昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を330円で提供します。前日までに予約が必要です。
- \*喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \*うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \*チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \*開所時間・・・月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \*閉所日・・・土・日・祝日
- \*交通アクセス・・・①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ  
 ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分