

# はっぴー ネット

## 11月号

2015. 11. 1 (vol.166)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
 地域活動支援センター サンスマイル  
 住所：〒940-2035  
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地  
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260  
 Email：hidamari@eos.ocn.ne.jp  
 URL：http://umatakanosato.com

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 *カエりらん *チラシ作業	3 文化の日	4 *PMうどん作業 *チラシ作業	5 *AMうどん作業 *チラシ作業	6	7
8	9 *カエりらん *PMうどん作業 *チラシ作業	10 陽だまり M ミーティング *AMうどん作業	11 スポーツレク 午前中 *PMうどん作業	12 *AMうどん作業	13 地活MM	14
15	16 *PMうどん作業 *チラシ作業	17 *AMうどん作業	18 *PMうどん作業	19 *AMうどん作業	20 スポーツレク 午前中	21
22	23 勤労感謝の日	24 *チラシ作業	25 *PMうどん作業	26 ピサポトG *AMうどん作業	27	28
29	30 *PMうどん作業 *チラシ作業					

### 地活ミーティングより 10/9 (金) AM 実施

- ①「10/30 (金) 紅葉狩りについて」一日の流れを説明し確認しました。運転ボランティア様と打ち合わせを行なった結果を報告し、出発、帰着の時間が変更になった事をメンバーさんに了解してもらいました。
- ②「今後の予定確認」実習生来所日をお知らせしました。

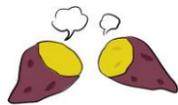
### 戸隠神社へ紅葉狩りに行ってきました！ 10月30日 金曜日

バスでの長旅は疲れたけれど、車窓から眺める紅葉はきれいでした



ぼっち盛りの戸隠そば、上品で美味しかったですよ。

### 俳句投稿コーナー



舌鼓味覚豊かな芋の秋

- 辛い味吾子の口には唐辛子
- 我思うパイプに列ぶ赤蜻蛉 あかとんぼ
- 色づきし青空の下熟れる柿
- 栗拾い大人も一緒に馬鹿になる

H.Kさん、ありがとうございました。

### スポーツレクリエーション

\* 11/11 (水) AM バドミントン  
 コミュニティセンター

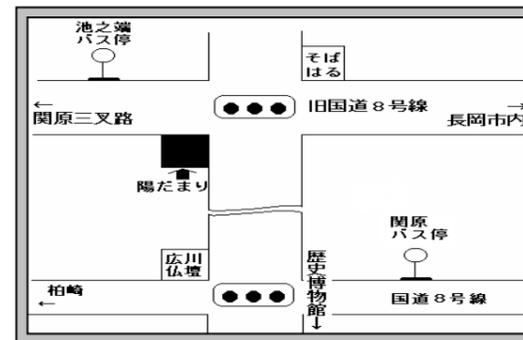
\* 11/20 (金) AM ペタンク  
 ふれあいセンター



楽しく汗をかきましょう

### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間・・・月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日・・・土・日・祝日
- \* 交通手段・・・①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ  
 ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分

