

はっぴー ネット 10月号

2013. 10. 1 (vol.141)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
地域活動支援センター サンスマイル
住所：〒940-2035
新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地
TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260
Email：hidamari@eos.ocn.ne.jp
URL：http://www14.ocn.jp/~sunsmile/

10月の予定



地活ミーティングより

- ①紅葉狩りについて話し合い、行き先は『弥彦（もみじ谷）』という希望が多くありました。過去にも行ったことがあるコースですが、「行ったことがあっていい。」「ゆっくりのんびりプランがいい。」「温泉はあんまり。」「寺泊で美味しい物が食べたい。」という意見がありました。また、2名の方が幹事に選ばれました。
→弥彦の紅葉は11月が見頃だそうです。来月の実施に向けて、幹事の方と計画していく予定です。
- ②10月は行事がなくなったので、リクエストが多かった外食会を実施したいと思います。

卓球をしました

9月27日（金）にふれあいセンターにて行いました。久しぶりにスポーツで爽やかな汗をかいて、すがすがしい気分になりました。また、日頃の運動不足を解消する機会にもなりました。以下、参加者の感想です。

久しぶりに陽だまりで卓球をしました。みんなが卓球が上手でびっくりしました。ラリーが続くと嬉しいです。

(Y. Sさん)

今日卓球をして結城さんとしたのがおもしろかった。またやりたい。

(T. Oさん)

都合で参加できなかったメンバーもいたので、今度はぜひ一緒に行ければと思います。



外食会のご案内

好評につき、第2回目となります。美味しいランチを食べに行きませんか？

期 日：10月9, 16, 23, 30日（水）

時 間：11時15分～

行き先：『回転寿司』『バイキング』

参加費：食事代

申込締切：10月4日（金）

その他：①申込み時に希望する行き先と都合の悪い日をお伝え下さい。

②3～4人のグループ分けをします。

③お店選びはグループごとに行います。

お知らせ

野いちご工房の価格改定により、10月1日から喫茶陽だまりで販売するお菓子についても、今までの130円→150円へと変更させて頂くことになりました。申し訳ありませんが、よろしくお願い致します。



日	月	火	水	木	金	土
		1 *チラシ作業	2 *PM うどん作業	3 *AM うどん作業	4 *カフェりらん	5
6	7 *カフェりらん *PM うどん作業 *チラシ作業	8 *陽だまり *バミミティグ *AM うどん作業	9 *外食会 *PM うどん作業	10 *AM うどん作業	11 *地活ミーティング	12
13	14 体育の日	15 *チラシ作業	16 *外食会 *PM うどん作業	17 *AM うどん作業	18	19
20	21 *カフェりらん *PM うどん作業 *チラシ作業	22 *AM うどん作業	23 *外食会 *PM うどん作業	24 *AM うどん作業	25	26
27	28 *カフェりらん *PM うどん作業 *チラシ作業	29 *AM うどん作業	30 *外食会 *PM うどん作業	31 *AM うどん作業		

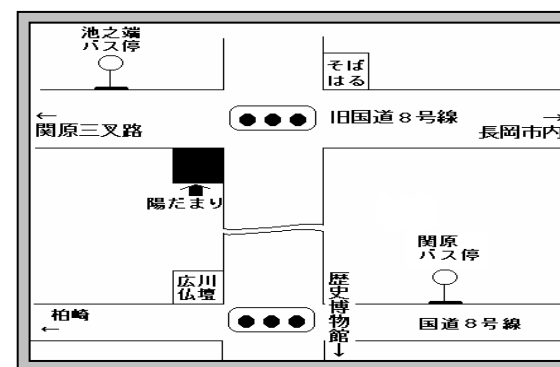
【活動のご案内】

*昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を300円で提供します。前日までに予約が必要です。

*喫茶の勤務・・・工賃を支給します。

*うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。

*チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



*開所時間・・・月曜～金曜／9：30～16：30

*閉所日・・・土・日・祝日

*交通アクセス・・・①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分