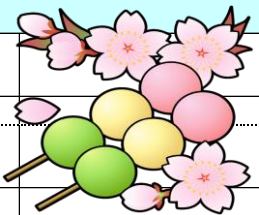



# 平成28年3月 サンスマイル生活訓練プログラム予定表

利用者氏名： \_\_\_\_\_

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	3月の生活目標/軽作業/自主活動	メンバーミーティング	SST/軽作業	健康チェック/服薬確認/自主活動	開所日	
	社会情報/軽作業	軽作業/入浴/自主活動	3月誕生会/軽作業	買い物援助/入浴		
7	8	9	10	11	12	13
音楽と硬筆/軽作業	学習会「衣類の干し方、たたみ方」	図書館に行こう	SST/軽作業	健康チェック/服薬確認/自主活動		
カラオケ/入浴	陽だまり（読書）	軽作業/入浴/自主活動	視聴学習	買い物援助/入浴		
14	15	16	17	18	19	20 春分の日
 ホワイトデー	学習会「地域生活について考えよ」	小グループ①/軽作業	健康チェック/服薬確認/軽作業	買い物援助/入浴	開所日	
	入浴/茶話会	カラオケBOX	モニタリング	スタッフミーティング		
21 振替休日	22	23	24	25	26	27
	4月のプログラム計画/軽作業	音楽と硬筆/軽作業	スポーツレク/軽作業	健康チェック/服薬確認/自主活動		
	学習会「陽だまりのことを知ろう」 講師：陽だまり佐藤さん	軽作業/入浴/自主活動	視聴学習	買い物援助/入浴		
28	29	30	31			
学習会「ごみの分別①」	学習会「ごみの分別②」	小グループ②/軽作業	3月目標の振り返り/スポーツレク			
カラオケ/入浴	社会情報/軽作業	軽作業/入浴/自主活動	軽作業/自主活動			
軽作業/目標/振り返り 軽作業/カラオケ/誕生会	学習会 読書（陽だまり）/軽作業	軽作業/SST/ストレッチ 小グループ/ウォーキング	健康チェック/健康くらぶ 軽作業/視聴学習	室内レク/買い物援助 軽作業/自主活動		