



地活ミーティングより

①今後の予定について

2月6日(金) **午後閉所** (職員研修のため)
 2月9日(木) **防災訓練** 火災を想定した積雪時の訓練を行ないます。

②みなさんの希望を聞いて、レクリエーションを計画しました。

お腹いっぱい食べたい!!という意見から「たこ焼きパーティー」を企画しました。

③冬時期になり悪天候が続くため、きちんと防寒してください。

来所時、身体についた雪を落としてから、建物に入りましょう。

たこ焼きパーティーをしました

1月20日(金)、みなさんの希望でたこ焼きパーティーを行ないました。
 「たこ焼き」を食べたことはあるけど、作るのは初めてのみなさん。
 上手に生地を転がしながら、美味い たこ焼きをたくさん作りました。
 チーズたっぷりのたこ焼きは、アツアツとろ〜りとして、美味しかったですね♪
 次回もまた、楽しいレクリエーションをみなさんで企画しましょう。



俳句投稿 H・K

- ・薄氷の 地面に名画 幾何模様
- ・風光る 目映い荒野 仁王立ち
- ・春眠や 夢の実現 計画中
- ・立春や 我人生の 目覚めかな
- ・春めきて 我が家の猫も 背伸びして

防災訓練のお知らせ

「火災を想定した、積雪時の訓練」
 を行ないます。

実施日 2月9日(木)
 時間 13:15~13:45
 場所 ラポート 陽だまり



通所者全員参加ですので、よろしくお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
			1 うどんミキサー チラシ作業	2 うどん切り	3 豆まき 	4
5	6 うどんミキサー チラシ作業 午後地活閉所	7 うどん切り	8 うどんミキサー	9 うどん切り 防災訓練	10 地活MM	11 建国記念の日
12	13 うどんミキサー チラシ作業	14 うどん切り 陽だまりMM	15 うどんミキサー	16 うどん切り	17	18
19	20 うどんミキサー チラシ作業	21 うどん切り	22 うどんミキサー	23 うどん切り ピアサポート	24	25
26	27 うどんミキサー チラシ作業	28 うどん切り				

【活動のご案内】

- *昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
 前日までに予約が必要です。 **当日の申込みは 350円** になります。
- *喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- *うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- *チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- *開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- *閉所日：土・日・祝日
- *交通アクセス

- ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
- ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分