

はっぴいー ネット

6月号

地活ミーティングより

- 5月の外食会では、それぞれ行きたい場所を選び、みなさん大満足でした。6月は「外出がしたい」という意見がありました。買い物、運動、散歩など多数の意見が聞かれましたので、詳細を話し合っ決めていきたいと思ひます。次回、外食会は皆さんと話し合っ、7月に決まりました。
- 衣替えについて
気温も上がり、汗ばむ日も増えてきました。天気予報や気候をみながら、季節に合った服装を心がけましょう。
また、こまめな水分補給を心掛け、脱水に十分注意しましょう。



2016. 6. 1 (vol.173)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
地域活動支援センター サンスマイル
住所：〒940 - 2035
新潟県長岡市関原町3丁目甲 483 番地
TEL：(0258) 21 - 0233 / FAX：(0258) 21 - 0260
Email：hidamari@eos.ocn.ne.jp
URL：http://umatakanosato.com

6月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|------------|----|
| | | | 1 *PMうどん作業 *チラシ作業 | 2 *AMうどん作業 | 3 | 4 |
| 5 | 6 *カエりらん *PMうどん作業 *チラシ作業 | 7 *AMうどん作業 お楽しみ会 | 8 *PMうどん作業 | 9 *AMうどん作業 | 10 地活MM | 11 |
| 12 | 13 *カエりらん *PMうどん作業 *チラシ作業 | 14 陽だまりMM *AMうどん作業 | 15 *PMうどん作業 | 16 *AMうどん作業 | 17 | 18 |
| 19 | 20 *PMうどん作業 *チラシ作業 | 21 *AMうどん作業 お楽しみ会 | 22 *PMうどん作業 | 23 ピアサポート *AMうどん作業 | 24 | 25 |
| 26 | 27 *PMうどん作業 *チラシ作業 | 28 *AMうどん作業 | 29 *PMうどん作業 | 30 *AMうどん作業 | | |

外食会をしました

5/11・5/18と二日に分け、外食会に行ってきました。



『すたみな太郎』
たくさんお肉を食べた後は、みなさん「スイーツ男子」に。お腹いっぱいいただきました。

『回転寿司 スシロー』
お寿司が大好きなみなさんと、新しくできた回転寿司へ。席もネット予約♪
「美味しかった！シャリも小さめで、たくさん食べられた。」と大満足でした。

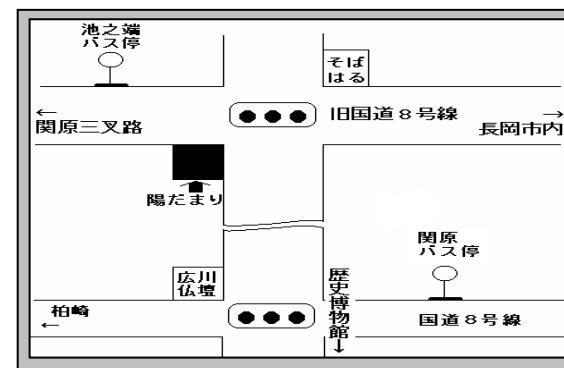
俳句投稿 H・K

- 夏野菜 お日さま浴びて 花咲きぬ
- 三角の てっぺん甘い 苺かな
- 幼な児の 心をつかむ てんとうむし 天道虫
- 空青し 気分晴れやか ころもがえ 更衣
- 雨に濡れ 気高く咲きぬ はなしょうぶ 花菖蒲



【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- * 開所時間・・・月曜～金曜 / 9:30～16:30
- * 閉所日・・・土・日・祝日
- * 交通アクセス・・・①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分