



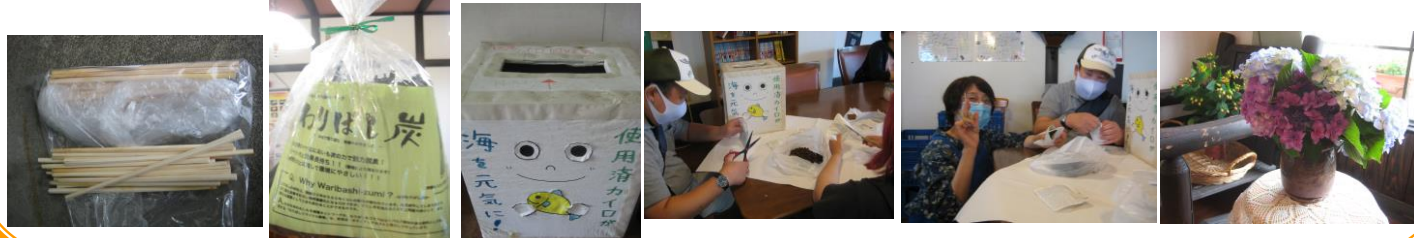
### 地活ミーティングより

- ① 暑さ厳しい時期となってまいりました。各自、汗拭きタオルの持参、水分補給をこまめにしましょう。
- ② 今年、施設での無料歯科検診の希望はありませんでした。各自、健康診断だけでなく、歯・歯茎等の健康管理も行いましょう。
- ③ 施設でガス管工事が近日行われる予定です。日時等、詳細が分かり次第お伝えします。しばらくご不便をおかけしますが宜しくお願い致します。
- ④ 7月にかけてのレクリエーションとして、「新潟県立歴史博物館」に少人数で何日かに分けて行く予定です。(下記参照)

### リサイクル活動

地活では様々な活動を行っています。その中の一つに「リサイクル活動」があります。『NPO 法人地域循環ネットワーク様』の環境保全活動に参加し、地域で不要になった割箸回収や、使い捨てカイロの回収を行っております。割箸回収や使い捨てカイロの中身(粉)を回収するリサイクルは、後に取りまとめて回収され、環境保全の再利用に、また「わりばし炭」や「木酢液」などの商品として生まれ変わります。

商品は「喫茶陽だまり」でも販売しております。ぜひ手に取ってご覧ください。



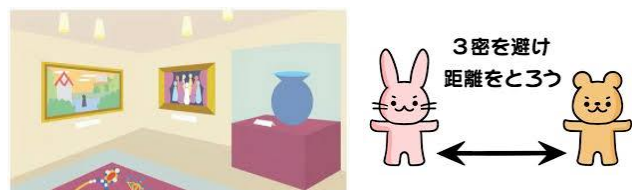
### 俳句投稿 H・Kさん

まなこ  
「夏服やどの子も眼美しき」

夏服を着た子供たち。どの子の眼も、  
照り返す夏服に負けず、きらきらと美しい。

### 新潟県立歴史博物館へ行こう！

7月のレクリエーションは、少人数で数回に分けて、施設見学を計画しています。希望者を募り、施設の混雑状況の把握した上で、空いている午後・1日3名で計画しています。詳細は、職員にお聞きください。



日	月	火	水	木	金	土
				1 うどん切り チラシ作業	2	3
4	5 うどんミキサー チラシ作業	6 うどん切り	7 うどんミキサー	8 うどん切り	9	10
11	12 うどんミキサー チラシ作業	13 うどん切り	14 うどんミキサー	15 うどん切り	16 地活MM	17
18	19 うどんミキサー チラシ作業	20 うどん切り	21	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26 うどんミキサー チラシ作業	27 うどん切り	28 うどんミキサー	29 うどん切り	30	31

#### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩 15分