



### 地活ミーティングより

- ① 雨の降る季節になりました。傘の用意はもちろん、替えの靴下や着替えの準備を各自お願いします。
- ② 一階に鏡を設置しました。みんなの目で・自分の目で身だしなみを整え、気持ちよく一日を過ごしましょう。
- ③ 新型コロナウイルスワクチン接種が始まっています。予防接種についてみなさんの接種状況をお知らせください。

### テイクアウト・花植え・散歩

〈テイクアウト〉 みなさんの希望で、「越後 丼丸」のテイクアウトをしました。たくさんのメニューから選べて大満足でした。

〈花植え〉 関原地域の「花いっぱい運動」に参加しました。ニチニチソウ・サルビア・ペゴニアがたくさん！施設の周りやお店の前が、お花で明るくなりました。

〈散歩〉 近所の「瓜割りの清水」へ行きました。関原にはまだまだ知らない名所がたくさん！！これからもあちこち出かけてみようと思います。



### 俳句投稿 H・Kさん

#### 「かたつむり野道を渡る大旅行」

かたつむりがのろのろと野道を渡っている。  
 人ならば二、三步だけれど、かたつむりに  
 にとっては一世代の大旅行。

### 関原散歩

先日、「関原歴史マップ」を関原コミュニティセンター様からいただきました。私たちの暮らす関原のまだ見たことのない名所に、お散歩に行きたいと思います。梅雨時期なので、晴れ間をみて色々な場所に出かけてみましょう。お楽しみに♪



日	月	火	水	木	金	土
		1 うどん切り チラシ作業	2 うどんミキサー	3 うどん切り	4	5
6	7 うどんミキサー チラシ作業	8 うどん切り 陽だまりMM	9 うどんミキサー	10 うどん切り	11 地活MM	12
13	14 うどんミキサー チラシ作業	15 うどん切り	16 うどんミキサー	17 うどん切り	18	19
20	21 うどんミキサー チラシ作業	22 うどん切り	23 うどんミキサー	24 うどん切り	25	26
27	28 うどんミキサー チラシ作業	29 うどん切り	30 うどんミキサー			

#### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分