

地活ミーティングより

- ① 今月のミーティングでは、「清潔習慣」について学習しました。
手洗いの必要性、手の汚れやすい部分などについて学び、「衛生的な手洗い」の手順に沿って実際に手を動かし確認しながら行いました。
毎日、清潔なハンカチ・タオルを持ち、みなさんで感染予防に努めましょう。
暖かくなってきましたので、汗拭きタオルも別にご用意をお願いします。
- ② 今月のレクリエーションは、みなさん希望の食事のテイクアウトを企画しました。(下記参照)
その他にも、「店前や施設脇の花植え」や「関原の歴史散策」など考えています。
みなさんの参加をお待ちしております。

お花見に行ってきました♪

今年のお花見は、施設から1キロほどの「ごあんこうりんじ五庵香林寺のしだれ桜」を見に行きました。
樹齢400年以上といわれる香林寺のしだれ桜は、長岡市指定文化財・天然記念物とされており、とても見ごたえがありました。お花見には、ぽかぽか陽気の中歩いて行ったり、体力に自信のない方は車の送迎で行きました。関原には他にもたくさんのお名所があります。お天気の良い日は、関原の歴史散策にも足を延ばしてみようと思います。



俳句投稿 H・Kさん

さんじゃくね なが
「三尺寝大きな空をただ眺め」
でかせ さんじゃく
出稼ぎの工場の裏。三尺ほどの場所で
ちょっと昼寝。見上げると、空は真っ青。
果てもない。目をつむることを忘れ、その
空をじっと眺める。

お店の味を楽しもう♪

みなさん希望のテイクアウトを企画しました。
今回は意見の多かった「越後丼丸」に決定。
海鮮丼をお持ち帰りして、みんなで美味しいご飯を楽しみましょう♪
(希望者のみ。その他の方は昼食メニューになります)
日時 5月20日(木)
メニューを見ながら好きなものを選んでね♪



2021. 5. 1 (vol.232)
発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
地域活動支援センター サンスマイル
住所：〒940-2035
新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地
TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260
Email：hidamari@nagaokafk.com
URL：http://www.umatakanosato.com/



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 うどんミキサー チラシ作業	7 うどん切り	8
9	10 うどんミキサー チラシ作業	11 うどん切り 陽だまりMM	12 うどんミキサー	13 うどん切り	14 地活MM	15
16	17 うどんミキサー チラシ作業	18 うどん切り	19 うどんミキサー	20 うどん切り TAKEOUTランチ	21	22
23/30	24/31 うどんミキサー チラシ作業	25 うどん切り	26 うどんミキサー	27 うどん切り	28	29

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- * 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- * 閉所日：土・日・祝日
- * 交通アクセス
 - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分