



地活ミーティングより

- ① 先日、新型コロナ対策の研修を、職員が受けてきました。詳しい内容を聞きたい方は、いつでもお話しします。講師の方が一番大切なのは、「手洗い」とお話しされていました。4/9（金）の地活メンバーミーティングでは、「手洗いの仕方」についてお伝えしようと思います。
- ② 4月のレクリエーションは、店前の花植を計画しています。希望者を募り、お花を買いに行き、素敵な寄せ植えを作りましょう。
- ③ 桜の花見を兼ねて、近所へお散歩も考えています。みなさんの「おすすめのスポット」がありましたら、ぜひ教えてください。

テイクアウトを楽しみました

3月24日（水）、希望者を募って「からやま」のお弁当をテイクアウトしました。揚げたての大きなからあげに皆さんとても喜ばれていました。

外では、あれほどたくさんあった雪は溶けすっかり春色になりました。お天気の良い日、お散歩に出かけました。木々は芽吹き、昨秋に植えた花々が花を咲かせています。「花をキレイに見せたい」と職員と草取りをする姿も見られました。

来月は、お店の前にも花の寄せ植えを並べたいと思います。



俳句投稿 H・Kさん

こううん とき ひま
「行雲の刻のびらかや花の隙」

桜の下に寝転んで、桜の花を見上げる。

花の隙間を白い雲が流れて行く。まるで

とき
 刻が伸びてしまったかのようにゆったりと。

人事異動について

*定年退職（3月31日付）
 施設長 木下 徳子
 皆さんに出会えたことが私の宝物です！
 本当にありがとうございます。

*着任挨拶（4月1日付）
 施設長 稲川 克弘
 歴史あるうまたかの里に来られ光栄です！
 皆さんよろしくお願い致します。



日	月	火	水	木	金	土
				1 うどん切り チラシ作業	2	3
4	5 うどんミキサー チラシ作業	6 うどん切り	7 うどんミキサー	8 うどん切り	9 地活MM	10
11	12 うどんミキサー チラシ作業	13 うどん切り 陽だまりMM	14 うどんミキサー	15 うどん切り	16	17
18	19 うどんミキサー チラシ作業	20 うどん切り	21 うどんミキサー	22 うどん切り	23	24
25	26 うどんミキサー チラシ作業	27 うどん切り	28	29 昭和の日	30 チラシ作業	

【活動のご案内】

- *昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
 前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- *喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- *うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- *チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- *開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- *閉所日：土・日・祝日
- *交通アクセス
 - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分