

地活ミーティングより

- 3月よりEmailアドレスが変更になりました。よろしくお願い致します。
(旧) hidamari@umatakanosato.com → (新) hidamari@nagaokafk.com
- 雪もだいぶ溶け晴れ間も多くみられ、過ごしやすい季節になりました。
日々の健康管理に加え、「市外にお出かけした」「人のたくさん集まるイベント等に参加した」「家族に体調不良の人がいる」など、日頃と変わったことがありましたら、職員にお知らせください。
- 3月は、みなさんの希望をお聞きし、「からやま」のテイクアウトを企画しました。
希望者を募り、楽しみたいと思います。

節分行事をしました

今年は2月2日が節分でした。メンバー15名参加で節分行事をしました。まずは代表者に「鬼は外～福は内～」と豆をまいてもらい、その後はメンバーそれぞれが紙に「自分の中の退治したい鬼」を書き込み、丸めて鬼の口へ投げ込んで退治するゲームをし、とても盛り上がりました。昼食は、みんなで恵方巻を作りました。みなさんととても上手に巻け、美味しく頂きました。健康で幸せな一年になりますように。



俳句投稿 H・Kさん

「春の日の溢るる窓をひた拭ける」

図書館の大きな窓。掃除のおばさんが

ただひたすらに拭いている。拭いても

拭いても窓には春の日は溢れ出る。

お店の味を楽しもう♪

「からあげ専門店 からやま」
のお弁当を食べよう！！

お弁当をテイクアウトして、みんなで美味しいから揚げを楽しみましょう♪
(希望者のみ。その他の方は昼食メニューになります。)



日時 3月24日(水)
メニューを見ながら好きなものを選んでね♪



日	月	火	水	木	金	土
	1 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	2 うどん切り	3 うどんミキサー	4 うどん切り	5	6
7	8 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	9 陽だまりMM うどん切り	10 うどんミキサー	11 うどん切り	12 地活MM	13
14	15 うどんミキサー チラシ作業	16 うどん切り	17 うどんミキサー	18 うどん切り	19	20 春分の日
21	22 うどんミキサー チラシ作業	23 うどん切り	24 テイクアウト ランチ うどんミキサー	25 うどん切り	26	27
28	29 うどんミキサー	30 うどん切り	31 うどんミキサー			

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- * 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- * 閉所日：土・日・祝日
- * 交通アクセス
 - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩 15分