

新年あけましておめでとうございます みなさんにとって素敵な一年になりますように

2021. 1. 1 (vol.228)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
 地域活動支援センター サンスマイル
 住所：〒940 - 2035
 新潟県長岡市関原町3丁目甲 483 番地
 TEL：(0258) 21 - 0233 / FAX：(0258) 21 - 0260
 Email：hidamari@umatakanosato.com
 URL：<http://www.umatakanosato.com/>



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業 初詣	5 うどん切り	6 うどんミキサー	7 うどん切り	8 地活MM	9
10	11 成人の日	12 チラシ作業 陽だまりMM	13 うどんミキサー	14 うどん切り	15	16
17	18 うどんミキサー チラシ作業	19 うどん切り	20 うどんミキサー	21 うどん切り	22	23
24/31	25 うどんミキサー チラシ作業	26 うどん切り	27 うどんミキサー	28 うどん切り	29	30

地活ミーティングより

- 12月28日(月)、メンバーのみなさんで施設中を大掃除しました。窓から棚から細かい部分までピカピカに磨きました。これでまた新たな一年を気持ちよく過ごすことができます。ありがとうございました。
- 施設だけでなく、お家でも規則正しい生活を心掛けましょう。抵抗力を高め、心身の健康保持に努めましょう。
不要不況の外出は控え、外出する場合は、マスクの着用や人との距離をとるなど感染予防を意識した行動をとりましょう。
- 新年の開所日は1月4日(月)からになります。神明神社へ初詣に行く予定です。

クリスマス会をしました

12月23日(水)、メンバー15名の参加で「クリスマス会」を開催しました。席の配置や距離など、工夫しながら行いました。最初のビンゴゲームでは、ボランティアさんからのご厚意で、みなさんに人数分の様々なプレゼントを頂き、用意した品と合わせて、二つの景品がもらえる！という事で、とても盛り上がるゲームになりました。お昼の食事では、テイクアウトのお寿司や、野いちご工房のケーキ、具沢山の味噌汁にお茶と、とても豪華でお腹いっぱいになりました。今年も皆さんと一緒に楽しく素敵な一年を過ごせました。2021年も良い年になりますように。



俳句投稿 H・Kさん

とりえふとんほ
「平凡は一つの取柄蒲団干す」

平凡な冬の日。天気が良くて蒲団を干す

ことにした。気持ちよさそうな蒲団。

平凡な僕にはそれで十分。

新年の抱負

- ・規則正しい生活をする (Nさん)
- ・今頑張っていることを継続したい (Kさん)
- ・就労施設に行けるようになりたい (Yさん)
- ・穏やかな心で過ごそうと思います (Kさん)
- ・就労時間をのばしたい (Jさん)
- ・減煙から禁煙を目指す (Hさん)
- ・便秘を治したい (Sさん)
- ・元気にすごす (Iさん)
- ・健康第一 (Iさん)



【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30

* 閉所日：土・日・祝日

* 交通アクセス

- ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
- ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分