



### 地活ミーティングより

- 11月12日(木)、地震を想定した避難訓練を行いました。  
年に二回、火災と地震の防災訓練を行っていますが、みなさん落ち着いて行動できていました。いつどこで起きるか分からない災害。施設だけでなくお家での避難経路や、避難場所、防災グッズなど今一度確認をお願いします。
- 今年も、みなさんの希望にこたえ、クリスマス会を実施することになりました。  
ソーシャルディスタンスに配慮しながら、みなさんで楽しもうと思います。
- 年末年始のお休みは、12月31日(木)～1月3日(日)になります。

### 道の駅 ながおか花火館

11月24日(火)、希望者をつのり「道の駅 ながおか花火館」に行ってきました。ドームシアターの鑑賞チケットも無事購入でき、スムーズに席に着くことができました。上映は長岡の花火の歴史とともに、ドームの夜空に花火が打ちあがり、想像以上の迫力にみなさん楽しまれていました。また機会を設けて、他のメンバーにも鑑賞してもらいたいと思います。やっぱり花火は、長岡市民の自慢ですね♪



### 俳句投稿 H・Kさん

らっかさんふたい  
**「落下傘部隊百万めける雪」**

冬将軍に命ぜられた雪の落下傘

部隊百万は、次々舞い降りていく。

人々にクリスマスの雪、スキー場の雪を

届けるためである。

### クリスマス会のご案内

今年も残すところわずかとなりました。みんなでゲームを楽しみ、ごちそうを食べ一年の労をねぎらいましょう！！

日時：12月23日(水)  
 11時～13時

内容：食事(お寿司・お味噌汁・ケーキ)  
 ビンゴゲーム

参加費：1,000円  
 申込締切：12月14日(月)



日	月	火	水	木	金	土
		1 うどん切り チラシ作業	2 うどんミキサー	3 うどん切り	4	5
6	7 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	8 陽だまりMM うどん切り	9 うどんミキサー	10 うどん切り	11 地活MM	12
13	14 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	15 うどん切り	16 うどんミキサー	17 うどん切り	18	19
20	21 うどんミキサー チラシ作業	22 うどん切り	23 クリスマス会	24 うどんミキサー	25 うどん切り	26
27	28 年末大掃除 チラシ作業	29	30	31 年末年始 地活閉所 ※新年は 1月4日から 開所します		

#### 【活動のご案内】

- \*昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。  
前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \*喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \*うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \*チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \*開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \*閉所日：土・日・祝日
- \*交通アクセス
  - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩 15分