

# はっぴー ネット

11月号

2020. 11. 1 (vol.226)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
 地域活動支援センター サンスマイル  
 住所：〒940 - 2035  
 新潟県長岡市関原町3丁目甲 483 番地  
 TEL：(0258) 21 - 0233 / FAX：(0258) 21 - 0260  
 Email：hidamari@umatakanosato.com  
 URL：<http://www.umatakanosato.com/>



## 地活ミーティングより

- 11月12日(木)地震を想定した防災訓練を行います。通所者をご参加ください。
- 11月レクリエーションについて  
11月は9月にオープンした「道の駅 ながおか花火館」に行きたいと思います。希望者を募り、少人数で数回に分けて行く予定です。お楽しみに♪
- インフルエンザの予防接種は済みましたか？可能な限りの感染予防の徹底とご協力をお願い致します。

## 花植えをしました

10月の暖かいお天気の日。希望者を募って花植えをしました。土を耕すことから始まり、お店に行って自分の好きな色の花を選び、持ち帰って植えました。おかげで道路脇の花壇はとても華やかになりました。毎日見ているだけでウキウキしますね。自分で植えた花を写真で撮ったり、何度も眺めに行ったり、嬉しそうなメンバーの姿もたくさん見られました。

毎日の水やりをしながら、一緒に花株の大きくなる姿を楽しみましょう♪



## 俳句投稿 H・Kさん

「静けさや山毛櫨の黄葉の落つる音」

かさり、かさり。山毛櫨の黄葉が積もって

いく。それ以外は静けさばかり。

美人林での作。

## 防災訓練のお知らせ

地震を想定した防災訓練を行います。みなさん、ご参加ください。

実施日 11月12日(木)  
 時間 13:15~13:45



日	月	火	水	木	金	土
1	2 カフェりらん チラシ作業	3 文化の日	4 うどんミキサー チラシ作業	5 うどん切り	6	7
8	9 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	10 陽だまりMM うどん切り	11 うどんミキサー	12 防災訓練 うどん切り	13 地活MM	14
15	16 うどんミキサー チラシ作業	17 うどん切り	18 うどんミキサー	19 うどん切り	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 チラシ作業	25 うどんミキサー	26 うどん切り	27	28
29	30 うどんミキサー チラシ作業					

### 【活動のご案内】

- \*昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \*喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \*うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \*チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



\*開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30  
 \*閉所日：土・日・祝日

### \*交通アクセス

- ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
- ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分