

地活ミーティングより

- ① 今年は、雪も少なく過ごしやすい日が続いています。風邪症状や、体調不良の訴えも少なく穏やかに過ごしています。手洗いうがいを徹底し、『病気に負けない！ 寄せ付けない！』ようみなさんで気を付けましょう。
- ② 冬場は天候を考慮して、例年ですと施設内でのレクリエーションを企画しますが、今年は施設外でも可能です。みなさんから希望を募り、「外食がしたい」という希望がありました。希望を取りながら、近々企画していきたいと思います。

初詣に行きました

今年は、1月6日（月）から陽だまりの活動が始まりました。朝礼の後、メンバーさん10名と職員で神明神社に初詣に行きました。雪も少なく、大勢の方が参加されました。「今年も一年良い年になりますように」皆でお願いをして、家内安全厄除け、開運招福、商売繁盛のお札をいただいてきました。



俳句投稿 H・Kさん

「春空を見をればわれも空になり」

広く果てしなく、輝きに満ちた春空。じつと眺めていると、私自身が春空になったかのよう。

節分行事

「福は～内～！ 鬼は～外～！」
2020年節分の恵方は、『西南西やや西』です。みなさんで節分行事を楽しみましょう♪

日時 2月3日（月）
11：30～

内容 豆まき
恵方巻作り（昼食）



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業 豆まき	4 うどん切り	5 うどんミキサー	6 うどん切り	7	8
9	10 カフェりらん チラシ作業	11 建国記念の日	12 うどんミキサー チラシ作業	13 うどん切り	14 地活 MM	15
16	17 うどんミキサー チラシ作業	18 うどん切り	19 うどんミキサー	20 うどん切り	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 チラシ作業	26 うどんミキサー	27 うどん切り	28	29

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- * 開所時間：月曜～金曜 / 9：30～16：30
- * 閉所日：土・日・祝日
- * 交通アクセス
 - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分