



日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
3	4 *PMうどん作業 初詣 *チラシ作業	5 *AMうどん作業	6 *PMうどん作業	7 *AMうどん作業	8	9
10	11 成人の日	12 *チラシ作業 陽だまりMM	13 *PMうどん作業	14 *AMうどん作業	15 地活MM	16
17	18 *PMうどん作業 *チラシ作業	19 *AMうどん作業	20 *PMうどん作業	21 *AMうどん作業	22	23
24	25 *PMうどん作業 *チラシ作業	26 *AMうどん作業	27 *PMうどん作業	28 *AMうどん作業	29	30
31				ピザサポート		

クリスマス・忘年会をしました！

みんなで熱々のすき焼きを食べ、心も温まりました！！
 ほんわか、やわらか、あったかあ〜い、ひつじ年、
 ビンゴゲームで盛り上がり、お互いに労をねぎらいました。
 スタッフ手作りのクリスマスケーキも大好評でした。



幹事さん、
お疲れ様！

ビンゴ景品いいのが当たるといいね！色々あるよ



みなさまにとって良い一年となりますように！本年もよろしくお願いたします。

地活ミーティングより

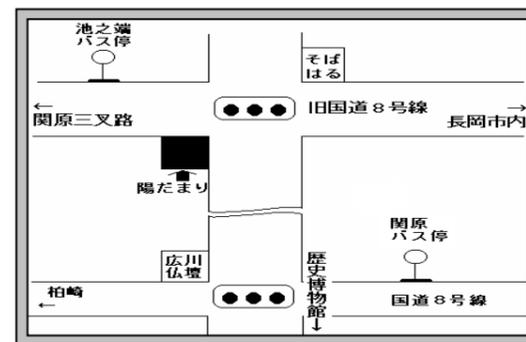
「お雑煮が食べたい」との声がありましたが、誤嚥を防ぐため、餅なしでお正月らしいメニューを工夫します。
 今月は、新春を寿ぐ室内レクリエーションをしたり、天候をみて随時散歩に出かけたいと考えています。
 新年明けての地活開所日(1/4)には、近所へ初詣に行く予定です。

俳句投稿コーナー H.K

木枯らしの 栄えた木々も 丸はだかさびしげに 心をのぞく 冬の花
 窓ガラス 拭いて備える 大晦日 神経の 痛さに耐える 冬仕事
 雪山の 元気に遊ぶ 笑い声 冬至の夜 柚子湯浸りて 風邪予防
 お雑煮を 家族で食べる 懐しさ

【活動のご案内】

- *昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。 **当日の申込みは350円** になります。
- *喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- *うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- *チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- *開所時間・・・月曜～金曜 / 9:30～16:30
- *閉所日・・・土・日・祝日
- *交通手段・・・①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
 ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分