



地活ミーティングより

- 12月6日(金)、地震を想定した避難訓練を行いました。
地震発生から避難まで、みなさん落ち着いて行動することができました。
普段の生活の中で、避難の際に危険なものはないか確認しておくことが大切です。
- クリスマス忘年会の集合時間や連絡の確認を行いました。
当日行われるビンゴゲームの景品も、みなさんの希望を聞き、後日幹事さんと買い出しにでかけました。
- 新年の開所日は1月6日(月)からになります。神明神社へ初詣に行く予定です。

クリスマス忘年会をしました

12月20日(金)メンバー・ボランティアさん・職員あわせて23名でクリスマス忘年会を開催しました。
 午前中に、職員とボランティアさんと、すき焼き・ケーキ・サラダ・おにぎり・生うどんの下茹でと準備をして、お昼から全員集まって盛大にパーティーをしました。ケーキやビンゴゲームまで、盛りだくさんでしたね。
 みんなそろって今年一年無事に過ごせたことに感謝しました。今年も一年ありがとうございました。



俳句投稿 H・Kさん

「寒林に射し込む百の日の矢かな」

朝、冬枯れの林に日が射し込んでいた。
それは百本の光の矢のよう。関原神社での作。

新年の抱負

- いろいろな人と仲良くなる (Kさん)
- お腹をこわさないようにする (Sさん)
- 工賃がたくさんもらえるようがんばる (Yさん)
- ケガをしないようにする (Sさん)
- あんまり休まないようにする (Fさん)
- 作業をがんばる (Sさん)
- 寝起きをよくしたい (Nさん)
- 毎日通う (Hさん)
- 健康に過ごす (Nさん)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	7 うどん切り	8 うどんミキサー	9 うどん切り	10 地活 MM	11
12	13 成人の日	14 チラシ作業 陽だまりMM	15 うどんミキサー	16 うどん切り	17	18
19	20 うどんミキサー チラシ作業	21 うどん切り	22 うどんミキサー	23 うどん切り	24	25
26	27 うどんミキサー チラシ作業	28 うどん切り	29 うどんミキサー	30 うどん切り	31	

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- * 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- * 閉所日：土・日・祝日
- * 交通アクセス
 - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分