



地活ミーティングより

- ① 紅葉狩りについて、みなさんで話し合いをしました。
 - ・どちら方面へ行きたいのか。→南魚沼方面
 - ・おやつは希望の方だけ。→250円（飲み物含）で用意する。
 - ・食事も自分で選んで食べたい！→ホテル内のお食事処を利用。メニューをみて各自決める。
 幹事や詳細については、後日連絡します。
 当日が楽しみですね♪体調管理を十分行い、「紅葉狩り」を楽しみましょう！
- ② 11月1～7日（4日間）、長岡高等総合支援学校様より実習生が来られます。
- ③ 11月22日（金）、三条より見学・喫茶店利用のお客様が20名来られます。ご協力よろしくお祈いします。

レクリエーションを楽しみました

10月24日（木）、新潟県立近代美術館で開催されている「PIXARのひみつ展」の観覧に行ってきました。色々な装置を操作して、映画づくりの面白さや細かい技術を目にして楽しみました。美術館のあとは、みなさん希望の「富寿司」でお寿司を堪能しました。
 10月30日（水）、関原コミュニティーセンター様にて、認知症予防講座「笑いヨガ&脳トレ」に参加しました。地域の方と一緒に笑顔で思う存分楽しみました。



俳句投稿 H・Kさん

なみぎわ あ ちどり
 「波際に足跡二つ吾と千鳥」

なみぎわ あ
 波際とは波打際。吾とは私。静かな冬の浜辺。

ちどり くしらなみ
 波打際には足跡が二つ。私と千鳥。鯨波での作。

紅葉狩りのご案内

日時 11月8日（金）
 出発9：00 到着16：00

行先 『牧之通り』の散策（塩沢）
 『ホテル坂戸城』で食事（六日町）
 『開山堂』での鑑賞（小出）

※参加される方は、障害者手帳を忘れずにお持ちください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 チラシ作業	2
3 文化の日	4 振替休日	5 チラシ作業	6 うどんミキサー	7 うどん切り	8 紅葉狩り	9
10	11 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	12 うどん切り	13 うどんミキサー	14 うどん切り	15 地活MM	16
17	18 うどんミキサー チラシ作業	19 うどん切り	20 うどんミキサー	21 うどん切り	22	23 勤労感謝の日
24	25 うどんミキサー チラシ作業	26 うどん切り	27 うどんミキサー	28 うどん切り	29	30

【活動のご案内】

- *昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を330円で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは350円になります。
- *喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- *うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- *チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- *開所時間：月曜～金曜 / 9：30～16：30
- *閉所日：土・日・祝日
- *交通アクセス
 - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分