

# はっぴー ネット 8月号

2019. 8. 1 (vol.211)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
 地域活動支援センター サンスマイル  
 住所：〒940-2035  
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地  
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260  
 Email：hidamari@umatakanosato.com  
 URL：http://www.umatakanosato.com/



## 地活ミーティングより

### コンサート&ビアパーティー

日時 8月9日(金)  
 コンサート 12:45~12:55  
 ビアパーティー 13:00~14:30  
 (カラオケあり)  
 会費 1,000円  
 締切 8月5日(月)



※参加者は地活登録の方とさせていただきます。  
 ※当日は準備のため、午前を閉所とします。12時15分よりお越しください。  
 (バス等で、時間の都合が難しい方は、職員にお知らせください。)

## スポーツと外食を楽しみました

7月のレクリエーションは、「身体を動かしたい班」「外食を楽しみたい班」に分かれて、それぞれ楽しみました。

運動班は、みしま体育館に行き総勢8名でバドミントン・卓球・トレーニングマシンと色々楽しみました。体育館設置の体成分測定では、自分の筋肉量や脂肪量をはかり「もう少し運動したほうがいいな」と盛り上がりました。

また、外食会では「ラーメン藤とら」に7名。「スシロー」に7名参加しました。



## 俳句投稿 H・Kさん

### 「プール終わりへ電線の影綱渡り」

プールを終えた子供たち。炎天下。髪も濡れたまま。一人が電線の陰で綱渡りを始めると、他の子もそれに続く。故郷分水の思い出。

## 8月の開所日について

8月13日(火)  
 地活は閉所になります。



8月14日(水)・15日(木)・16日(金)  
 地活は普段通り開いています。  
 「喫茶陽だまり」はお休みになります。

日	月	火	水	木	金	土
				1 うどん切り チラシ作業	2 地活MM	3
4	5 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	6 うどん切り 陽だまりMM	7 うどんミキサー	8 うどん切り	9 ビアパーティー (午前閉所)	10
11 山の日	12 振替休日	13 地活休み	14 喫茶休み うどんミキサー チラシ作業	15 うどん切り	16	17
18	19 うどんミキサー チラシ作業	20 うどん切り	21 うどんミキサー	22 うどん切り	23	24
25	26 うどんミキサー チラシ作業	27 うどん切り	28 うどんミキサー	29 うどん切り	30	31

### 【活動のご案内】

- \*昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を330円で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは350円になります。
- \*喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \*うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \*チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \*開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \*閉所日：土・日・祝日
- \*交通アクセス
  - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分