

はっぴー ネット

7月号

2019. 7. 1 (vol.210)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
 地域活動支援センター サンスマイル
 住所：〒940-2035
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260
 Email：hidamari@umatakanosato.com
 URL：http://www.umatakanosato.com/



地活ミーティングより

①食後の片付けについて

食後の下膳の際、お盆・食器入れと一緒に設置してあった残飯バケツを撤去します。メンバーの食事状況を把握し、みなさんの健康管理や食事量の調整を目的としています。ご協力お願い致します。

②7月のレクリエーションについて

「スポーツがしたい。」「体を動かしたい」という声がありました。→7月16日(火)午前に、みしま体育館でそれぞれ好きな運動を楽しみたいと思います。

③7月30日(火)職員研修のため、午後より地活閉所となります。

笑いヨガに参加しました

6月11日、関原コミュニティーセンター様にて「笑いヨガ&脳トレ」講座があり、メンバーと職員あわせて8名で参加してきました。

今回は、簡単な脳トレもあり、地域の方々との交流の中、みなさんとてもいい笑顔をされていました。終わってからの感想は「すっきりした。」「楽しかった。」など聞かれました。

次回の笑いヨガは、10月の予定です。また皆さんで行きましょう。



俳句投稿 H・Kさん

「空を見て心からつぼ浜日傘」

浜日傘とはビーチパラソル。ビーチパラソルから見える空。遠くめくれる波。潮騒。
 子供の声。風音。何をやるワケでもない無の心。
 そんな時間。野積海水場での思い出。

お知らせ

喫茶陽だまりの、メニュー価格の一部改定をお知らせします。

期日	7月16日(火)より	
	旧価格	新価格
抹茶かき氷	200円	150円
ピラフ・パスタ	300円	350円
ぶっかけうどん	400円	500円
釜揚げうどん	400円	500円

日	月	火	水	木	金	土
	1 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	2 うどん切り	3 うどんミキサー	4 うどん切り	5	6
7	8 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	9 うどん切り 陽だまりMM	10 うどんミキサー	11 うどん切り	12 地活MM	13
14	15海の日	16 スポーツレク チラシ作業	17 うどんミキサー	18 うどん切り	19	20
21	22 うどんミキサー チラシ作業	23 うどん切り	24 うどんミキサー	25 うどん切り ピアサポート	26	27
28	29 うどんミキサー チラシ作業	30 うどん切り 午後閉所	31 うどんミキサー			

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を330円で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは350円になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- * 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- * 閉所日：土・日・祝日
- * 交通アクセス
 - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分