

# はっぴー ネット 6月号

2019. 6. 1 (vol.209)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
 地域活動支援センター サンスマイル  
 住所：〒940-2035  
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地  
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260  
 Email：hidamari@umatakanosato.com  
 URL：http://www.umatakanosato.com/



## 地活ミーティングより

### ①「花いっぱい運動」

毎年、関原地区の花いっぱい運動に参加しています。  
 今年も、5/27日に配られたお花の花植えをみなさんに呼びかけ、道路脇の花壇に植えてもらいました。



### ②メンバーさんからの質問

「夏場の暑い時期は裸足で過ごしていいですか？」  
 →みなさん共同で建物を使いますので、季節を問わず身だしなみとして靴下の着用をお願いします。



③気温も上がり、暑い日が多くなってきました。汗拭きタオルの持参や、水分補給をこまめにしましょう。

## のっぺキッチンに行きました

5月8日(水)・10日(金)、希望者を募り「のっぺキッチン」に行きました。  
 働いているメンバーさんもちょうど休憩中で顔を出してくれ少しお話しできました。  
 お昼時間はお客さんも多く、テキパキ働く仕事の様子を見たり、いつもと違う姿に良い刺激をもらいました。

食券を買ったり、メニューを選んだり、どれもとても美味しくボリュームがあり、みなさん大満足でした。



## 俳句投稿 H・Kさん

「子のあとを入道雲がついてゆく」

子供が入道雲を率いている。その微笑みさ、  
 違しさ。一方、入道雲は子供を見守っている。

その温かさ。琵琶湖で見た入道雲を思い出して作った句。

## 笑いヨガ&脳トレ

地域の方々と一緒に、レクリエーションに参加しませんか。

参加したことのない方はぜひ！！  
 とてもリフレッシュできますよ♪

日時 6月11日(火)  
 場所 関原コミュニティーセンター様  
 内容 笑いヨガ&脳トレ  
 持ち物 タオル・飲み物  
 締め切り 6/6(木)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	4 うどん切り	5 うどんミキサー	6 うどん切り	7	8
9	10 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	11 笑いヨガ うどん切り 陽だまりMM	12 うどんミキサー	13 うどん切り	14 地活MM	15
16	17 うどんミキサー チラシ作業	18 うどん切り	19 うどんミキサー	20 うどん切り ピアサポート	21	22
23/30	24 うどんミキサー チラシ作業	25 うどん切り	26 うどんミキサー	27 うどん切り	28	29

### 【活動のご案内】

- \*昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。  
 前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \*喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \*うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \*チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \*開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \*閉所日：土・日・祝日
- \*交通アクセス
  - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分