



## 地活ミーティングより

### ①チラシ作業について

チラシ作業をする人数も多くなり、座る場所の確保が難しい時があります。希望者が作業できるよう、席を詰める・部屋の移動等、ご協力をお願いします。また、作業は昼食（12:00）の5分前には一旦終了すること。テーブルの上を片付け食事前にふきんで拭くなど、スムーズな作業終了のご協力をお願いします。

②3月のレクリエーションの希望を取り、外食の意見が一番多かったので企画致しました。その他の希望（映画・スポーツ）についても、順次企画していきたいと思えます。

## 豆まきをしました

2月1日（金）、節分行事を楽しみました。豆まきでは、年男の利用者様に祓（かみしも）を着てもらい、「鬼は～外、福は内」と大きな掛け声と共に、たくさんの落花生やチョコレートをまきました。そしてお昼は恵方巻き作り。たくさんの具材を自分で巻いて食べました。「食べ終わるまで喋らずに・・・」なんて言いながら、自分の作った恵方巻きの出来が「良かった～悪かった～美味しかった～」と賑やかな昼食となりました。無事厄を払い、福を内に入れた陽だまりの皆さん。健康で幸せな一年が過ごせますように。



## 俳句投稿 H・Kさん

今月の一句

「飛ぶ鳥を紙きれとせり春疾風」

はやて 春疾風とは春に吹く強い風。

飛んでいる鳥を紙きれのように吹き飛ばす。荒々しい春のあいさつ。長岡駅前の空の写生句。

## 外食会のご案内

日時 3月13日（水）  
3月22日（金）

時間 11:30 出発

行先 参加者の皆さんで話し合って行先を決めます。

締切 3月8日（金）



日	月	火	水	木	金	土
					1 カフェりらん チラシ作業	2
3	4 うどんミキサー チラシ作業	5 うどん切り	6 うどんミキサー	7 うどん切り	8	9
10	11 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	12 うどん切り	13 うどんミキサー	14 うどん切り	15	16
17	18 うどんミキサー チラシ作業	19 うどん切り	20	21 春分の日	22 チラシ作業	23
24/31	25 うどんミキサー チラシ作業	26 うどん切り	27 うどんミキサー	28 うどん切り	29	30

### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分