

はっぴー ネット

2月号

2019. 2. 1 (vol.205)
 発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
 地域活動支援センター サンスマイル
 住所：〒940 - 2035
 新潟県長岡市関原町3丁目甲 483 番地
 TEL：(0258) 21 - 0233 / FAX：(0258) 21 - 0260
 Email：hidamari@umatakanosato.com
 URL：http://www.umatakanosato.com/



地活ミーティングより

- ①2月の行事「豆まき」について話し合いました。
 昨年、みんなで盛り上がった昼食「自分で恵方巻きを作ろう」を今年も行ないたいと思います。
 材料はこちらで準備し、みなさんで「豆まき」「恵方巻き作り」を楽しみましょう。
- ②冬の除雪について
 除雪は基本的に職員が行っていますが、積雪量が多く間に合わないこともこれから出てくると思います。
 その場合は、メンバーも協力して職員と一緒に除雪に参加して頂くようお願い致します。
 お店の前→主に喫茶勤務のメンバー
 喫煙所 →主に利用する方
 メンバーだけの除雪は、危険を伴いますので必ず職員と一緒に行きましょう。

初詣に行きました

1月4日(金)に、近くにある新明神社でお参りをしました。
 年初め、みなさん何をお願いしたでしょうか。
 今年も神明神社からお札をいただきました。
 「喫茶 陽だまり」にたくさんのお客さんが来ますように。
 そして地域の方々との交流も増えますように。
 お参りの後「お神酒」の代わりに、みなさんに「甘酒」をふるまいました。



みなさんにとって、よい年になりますように……。

感染予防

感染症の発生には、3つの要素があります。

- ①感染源
 感染源を「持ち込まない」「増やさない」
- ②感染経路
 衛生管理を徹底し予防する。
- ③感受性のある人
 抵抗力をつける。
 (食事・睡眠・休養)

※一人一人が意識し、感染予防に努めましょう。



節分行事

「福は～内～！ 鬼は～外～！」
 みなさんで、節分行事を楽しみましょう♪

日時 2月1日(金)
 11:30～

内容 豆まき
 恵方巻き作り(昼食)



日	月	火	水	木	金	土
					1 チラシ作業 豆まき 	2
3	4 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	5 うどん切り	6 うどんミキサー	7 うどん切り	8 地活MM	9
10	11 建国記念の日	12 チラシ作業 陽だまりMM	13 うどんミキサー	14 うどん切り	15	16
17	18 うどんミキサー チラシ作業	19 うどん切り	20 うどんミキサー	21 うどん切り	22	23
24	25 うどんミキサー チラシ作業	26 うどん切り	27 うどんミキサー	28 うどん切り ピアサポート		

【活動のご案内】

- *昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
 前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- *喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- *うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- *チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- *開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- *閉所日：土・日・祝日
- *交通アクセス
 ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
 ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分