



地活ミーティングより

- ①12月13日、地震を想定した避難訓練を行ないました。
 地震発生から避難まで、みなさん落ち着いてスムーズに行動することができました。
 定期的に避難訓練を行なうことで、もしもの災害時に冷静に避難することができます。
- 地震の場合**
- ①頭を落下物から守る。
 - ②揺れている際は、テーブルなどの下で身を守る。
 身体を守るものがない場合は、物が周りがない場所へ避難する。
 - ③避難の際は倒れてくるものがないか、危険なものが落ちてこないか確認する。
 - ④施設外でもその場の誘導員の指示に従い、落ち着いて行動しましょう。

②新年の開所日は1月4日からになります。近所の神社に初詣に行く予定です。

クリスマス忘年会をしました

12月21日(金)メンバーと職員あわせて23名でクリスマス忘年会をしました。
 お肉も野菜もたっぷり入ったすき焼きパーティー。陽だまりうどんも入って、お腹がはち切れ
 そうなほどでした。みなさんの笑顔や笑い声いっぱいの楽しい食事会でした。
 ビンゴゲームでは、事前に幹事さんと買い出しに行きました。メンバーの好みを考えながらの
 お買い物。みなさんの手元に届いたようで、大満足されていました。
 そして、クリスマスケーキは職員の手作り！スポンジからケーキ5台を作り、みなさんでいた
 だきました。今年も素敵な一年を過ごせました。2019年もよい年になりますように。



新年の抱負

- ・作業を休まず頑張りたい (Sさん)
- ・病気や怪我をせず健康に過ごす (Hさん)
- ・少しでも若返りたいから頑張る (Tさん)
- ・頑張りすぎない (Hさん)
- ・信用される人になりたい (Yさん)
- ・これ以上太らない (Iさん)
- ・昨年と同様に頑張る (Iさん)
- ・お金をためたい (Kさん)
- ・健康にすごす (Kさん)



お知らせ

1月28日(月)は、職員研修のため
 午後から閉所になります。
 早めの昼食になり、その後閉所となります
 のでよろしくお願い致します。

詳細については
 お問い合わせください。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 初詣	5
6	7 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	8 うどん切り 陽だまりMM	9 うどんミキサー	10 うどん切り	11 地活MM	12
13	14 成人の日	15 チラシ作業	16 うどんミキサー	17 うどん切り	18	19
20	21 うどんミキサー チラシ作業	22 うどん切り	23 うどんミキサー	24 うどん切り ピアサポート	25	26
27	28 うどんミキサー チラシ作業 午後閉所 (職員研修のため)	29 うどん切り	30 うどんミキサー	31 うどん切り		

【活動のご案内】

- ＊昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
 前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- ＊喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- ＊うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- ＊チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- ＊開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- ＊閉所日：土・日・祝日
- ＊交通アクセス
 - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分