



## 地活ミーティングより

- ◎12月は、防災訓練・クリスマス忘年会・年末大掃除と予定が満載です。体調管理に気を付け、みなさんで参加しましょう。
- ◎クリスマス忘年会について話し合いました。今年もメニューは「すき焼き」の希望がたくさん聞かれました。寒い季節、お肉やお野菜をたくさん摂りたいと思います。幹事決めや詳細については、次回地活ミーティング時に再度話し合う予定です。
- ◎年末年始のお休みは 12月29日(土)～1月3日(木) にまります。よろしくお願いします。

## 紅葉狩りに行ってきました

11月2日(金)メンバーと職員、ボランティアさん総勢24名で十日町方面へ紅葉狩りに出かけました。雨を心配していましたが、現地に着くころには日も差し気持ちよく過ごせました。アートを点在する景色、棚田の広がる星峠、360度木々に囲まれた美人林、道の駅でお買い物。越後松之山「森の学校」キョロロでは、自然の昆虫や植物を楽しみ、美味しいカレーをいただきました。帰りには虹も見えとても楽しい日帰り旅行でした。



## 防災訓練のお知らせ

地震を想定した防災訓練を行ないます。メンバーの方は都合をつけ、ご参加ください。

実施日：12月13日(木)  
 時間：13:15～13:45



## クリスマス忘年会のご案内

今年も残すところわずかとなりました。みんなで飲んで食べて、一年の頑張りをねぎらいましょ！

日時：12月21日(金)  
 12時～14時  
 内容：食事(すき焼き、おにぎり、ケーキ他)  
 ビンゴゲーム  
 参加費：1200円  
 申込締切：12月14日(金)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 うどんミキサー チラシ作業	4 うどん切り	5 うどんミキサー	6 うどん切り	7	8
9	10 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	11 うどん切り	12 うどんミキサー	13 うどん切り	14	15
		陽だまりMM		防災訓練	地活MM	
16	17 うどんミキサー チラシ作業	18 うどん切り	19 うどんミキサー	20 うどん切り	21 クリスマス忘年会	22
23/30	24/31	25 チラシ作業	26 うどんミキサー	27 うどん切り	28 年末大掃除	29 年末休み 地活閉所 ※新年は 1月4日から 開所します
				ピアサポート 仕事納め		

### 【活動のご案内】

- \*昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \*喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \*うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \*チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \*開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \*閉所日：土・日・祝日
- \*交通アクセス
  - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分