

はっぴー ネット

10月号

2018. 10. 1 (vol.201)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
 地域活動支援センター サンスマイル
 住所：〒940-2035
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260
 Email：hidamari@umatakanosato.com
 URL：http://www.umatakanosato.com/



地活ミーティングより

・9月19日(水)、火災を想定した避難訓練を行ないました。メンバー15名の参加でした。今回は、二階ベランダと外の二手に分かれての避難でした。地震発生から避難完了までにかかった時間は、6分でした。



おさらい

実際の火災では、煙で視界が遮られ周りが全く見えなくなります。火災の状況に応じて避難場所が変わるため、落ち着いて職員の指示を聞き、行動することが命を守ることに繋がります。
いかに冷静さを保つかが大切です。
 日頃から防災意識を持ち、各家でも防災経路の確認や、防災グッズの用意をしておきましょう。

新潟県立歴史博物館へ行ってきました

9月21日(金)、希望者で新潟県立歴史博物館で開催されている「徳川の栄華」の観覧に行ってきました。400年前～の多数の展示物の数々に魅了されました。とても素敵な時間を過ごせましたね。「また見に行きたい」というメンバーもいらっしゃいました。

その後、「麺香房 ぶしや」さんで食事。みんなで食べる食事は、いつもとても楽しいですね。これからも、みなさんの希望を形にして、レクリエーションを計画していきたいと思ひます。



お知らせ

10月は、実習や見学の予定が多く入っています。詳細は、施設カレンダーに記載してありますのでご覧ください。

ご協力よろしくお願いします。



行事のご案内

お買い物にでかよう!!

今月のレクリエーションのご案内です。今回は、「お買い物をしたい!」「外食を楽しみたい!」という意見が多く聞かれました。

参加者を募り、その後参加者で話し合い行先と日時を決めようと思ひます。詳細はお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	2 うどん切り	3 うどんミキサー	4 うどん切り	5	6
7	8 体育の日	9 チラシ作業 陽だまり MM	10 うどんミキサー	11 うどん切り	12 地活 MM	13
14	15 うどんミキサー チラシ作業	16 うどん切り	17 うどんミキサー	18 うどん切り	19	20
21	22 うどんミキサー チラシ作業	23 うどん切り	24 うどんミキサー	25 うどん切り	26 ピアサポート	27
28	29 うどんミキサー チラシ作業	30 うどん切り	31 うどんミキサー			

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- * 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- * 閉所日：土・日・祝日
- * 交通アクセス
 - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分