

はっぴー ネット 8月号

2018. 8. 1 (vol.199)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
 地域活動支援センター サンスマイル
 住所：〒940-2035
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260
 Email：hidamari@umatakanosato.com
 URL：http://www.umatakanosato.com/



地活ミーティングより

コンサート&ビアパーティー

日時 8月10日(金)
 コンサート 12:30~12:50
 ビアパーティー 13:00~14:40
 (カラオケあり)

会費 1,000円

締切 8月3日(金)

※参加者は、地活登録の方とさせていただきます。

※当日は準備のため、午前を閉所とします。12時よりお越しください。

(バス等で、時間の調整が難しい方は、職員にお知らせください。)



外食&ボウリングを楽しみました

7月25日(水)、レクリエーションとして「外食&ボウリング」を楽しみました。
 みなさんの希望で初めてボウリングを企画しましたが、参加者が多くメンバー9名・職員2名の
 総勢11名で、賑やかに楽しめました。

外食は、金子屋さんへ。ボウリングはみんな同じくらいのスコアでとても盛り上がりました。
 次回も、みなさんの意見を参考に、楽しいレクリエーションを企画していきたいと思ひます。



熱中症対策について

毎日、暑い日が続きます。
 体調を整え、毎日元気よく過ごしましょう。

- ・「水分を」こまめに摂取しよう。
- ・「塩分を」ほどよくとろう。
- ・「睡眠環境」を快適に保とう。
- ・「丈夫な体」を作ろう。

外出の際は、帽子や日傘を利用して
 直射日光を避けましょう。



8月の開所日について

8月13日(月)
 地活は閉所となります。

8月14日(火)・15日(水)
 地活は普段通りしています。
 「喫茶陽だまり」はお休みになります。



日	月	火	水	木	金	土
			1 うどんミキサー チラシ作業	2 うどん切り	3	4
5	6 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	7 うどん切り	8 うどんミキサー	9 うどん切り	10 ビアパーティー (午前閉所)	11 山の日
12	13 地活休み	14 喫茶休み チラシ作業	15 うどんミキサー	16 うどん切り	17	18
19	20 うどんミキサー チラシ作業	21 うどん切り 陽だまりMM	22 うどんミキサー	23 うどん切り ピアサポート	24 地活MM	25
26	27 うどんミキサー チラシ作業	28 うどん切り	29 うどんミキサー	30 うどん切り	31	

【活動のご案内】

- ※昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を330円で提供します。
 前日までに予約が必要です。当日の申込みは350円になります。
- ※喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- ※うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- ※チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- ※開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- ※閉所日：土・日・祝日
- ※交通アクセス
 - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分