

# はっぴー ネット

## 7月号

2018. 7. 1 (vol.198)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
 地域活動支援センター サンスマイル  
 住所：〒940-2035  
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地  
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260  
 Email：hidamari@umatakanosato.com  
 URL：http://www.umatakanosato.com/



### 地活ミーティングより

- 7月のレクリエーション希望として、「外食」と「ボウリング」の意見がありましたので、企画しました。詳細は下記の通りです。
- 8月のビアパーティーでは、メンバーからコンサートを開きたいという要望がありました。今年も、開催の方向で準備したいと思います。なお、ビアパーティーの日時は、**8月10日 金曜日**の予定です。8月号にて詳細をお知らせしたいと思います。お楽しみに♪
- 暑い日が続きます。汗拭きタオルや水筒の準備など、暑さ対策をお願いします。



### スポーツを楽しみました

6月21日(木)、22日(金)の二回に分け、総勢12名のメンバーが「みしま体育館」でスポーツレクリエーションを行いました。卓球、バスケットボール、バドミントン、ランニング、トレーニングなど、それぞれ自分のやりたいスポーツに汗を流しました。外の気温も暑かったですが、皆さんのやる気も熱い、楽しい時間でした。



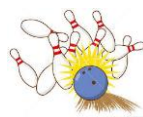
### 地域の方々との交流

6/27(木) 関原コミュニティセンター様で「笑いヨガ&脳トレ講座」に参加してきました。先生や地域の皆さんと、呼吸しながら笑い、動きながら笑い、歌いながら笑いました。心も身体もリフレッシュし、地域の方々とも交流が図れ、とても楽しい一時でした。次回も是非、参加させていただきたいと思います。



### ボウリングに出かけよう!

今月のレクリエーションのご案内です。「ボウリング」をみんなでワイワイ楽しみましょう♪  
 外食後にボウリングをしたいと思います。外食先など詳細は、参加者で決めたいと思います。



7月25日 水曜日 11:30~  
 ※詳細はお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	3 うどん切り	4 うどんミキサー	5 うどん切り	6 カフェりらん	7
8	9 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	10 うどん切り 陽だまり MM	11 うどんミキサー	12 うどん切り	13 地活 MM	14
15	16 海の日	17 チラシ作業	18 うどんミキサー	19 うどん切り	20	21
22	23 うどんミキサー チラシ作業	24 うどん切り	25 うどんミキサー レクリエーション	26 うどん切り ピアサポート	27	28
29	30 うどんミキサー チラシ作業	31 うどん切り	西瓜	西瓜	西瓜	西瓜

#### 【活動のご案内】

- \*昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \*喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \*うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \*チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \*開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \*閉所日：土・日・祝日
- \*交通アクセス
  - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分