

はっぴー ネット

7月号

2018. 7. 1 (vol.198)
 発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
 地域活動支援センター サンスマイル
 住所：〒940-2035
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260
 Email：hidamari@umatakanosato.com
 URL：http://www.umatakanosato.com/



地活ミーティングより

- 7月のレクリエーション希望として、「外食」と「ボウリング」の意見がありましたので、企画しました。詳細は下記の通りです。
- 8月のビアパーティーでは、メンバーからコンサートを開きたいという要望がありました。今年も、開催の方向で準備したいと思います。なお、ビアパーティーの日時は、**8月10日 金曜日**の予定です。8月号にて詳細をお知らせしたいと思います。お楽しみに♪
- 暑い日が続きます。汗拭きタオルや水筒の準備など、暑さ対策をお願いします。



スポーツを楽しみました

6月21日(木)、22日(金)の二回に分け、総勢12名のメンバーが「みしま体育館」でスポーツレクリエーションを行いました。卓球、バスケットボール、バドミントン、ランニング、トレーニングなど、それぞれ自分のやりたいスポーツに汗を流しました。外の気温も暑かったですが、皆さんのやる気も熱い、楽しい時間でした。



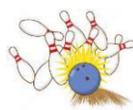
地域の方々との交流

6/27(木) 関原コミュニティセンター様で「笑いヨガ&脳トレ講座」に参加してきました。先生や地域の皆さんと、呼吸しながら笑い、動きながら笑い、歌いながら笑いました。心も身体もリフレッシュし、地域の方々とも交流が図れ、とても楽しい一時でした。次回も是非、参加させていただきたいと思います。



ボウリングに出かけよう!

今月のレクリエーションのご案内です。「ボウリング」をみんなでワイワイ楽しみましょう♪
 外食後にボウリングをしたいと思います。外食先など詳細は、参加者で決めたいと思います。



7月25日 水曜日 11:30~
 ※詳細はお問い合わせください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------|-------------|----|
| 1 | 2 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業 | 3 うどん切り | 4 うどんミキサー | 5 うどん切り | 6 カフェりらん | 7 |
| 8 | 9 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業 | 10 うどん切り 陽だまり MM | 11 うどんミキサー | 12 うどん切り | 13 地活 MM | 14 |
| 15 | 16 海の日 | 17 チラシ作業 | 18 うどんミキサー | 19 うどん切り | 20 | 21 |
| 22 | 23 うどんミキサー チラシ作業 | 24 うどん切り | 25 うどんミキサー レクリエーション | 26 うどん切り ピアサポート | 27 | 28 |
| 29 | 30 うどんミキサー チラシ作業 | 31 うどん切り | 西瓜 | 西瓜 | 西瓜 | 西瓜 |

【活動のご案内】

- *昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- *喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- *うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- *チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- *開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- *閉所日：土・日・祝日
- *交通アクセス
 - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分