

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 *AMうどん作業 *チラシ作業	2 *PMうどん作業	3 *AMうどん作業	4	5
6	7 *カエりらん *PMうどん作業 *チラシ作業	8 *AMうどん作業 陽だまりMM	9 *PMうどん作業	10 *AMうどん作業	11 地活MM	12
13	14 *カエりらん *PMうどん作業 *チラシ作業	15 *AMうどん作業	16 *PMうどん作業	17 *AMうどん作業	18	19
20 春分の日	21 振替休日	22 *チラシ作業	23 *PMうどん作業	24 *AMうどん作業 ピアサポート	25	26
27	28 *PMうどん作業 *チラシ作業	29 *AMうどん作業	30 *PMうどん作業	31 *AMうどん作業		

地活ミーティングより

- ①今年度の振り返りを兼ねて来年度の年間行事について話し合いました。毎年恒例となっている季節行事「お花見」「ビアパーティー」「紅葉狩り」「クリスマス忘年会」は、同様の内容、形式で実施したいという意見が多数でした。
- ②「外食会」については、毎月食べに連れて行ってほしいとの声が聞かれました。年3回は実施する方向で調整したいと思います。
- ③「スポーツもしたい」との声あり、随時、計画したいと思います。

豆まきをしました

年男の人が鬼役になり全員で豆まきをしました。
みなさん、福を呼び込めたいですよ!!
 昼食には「恵方巻き」を食べました。
 南南東を向いて喋らずに1本食べ終わりました!



願い事かないますように!



俳句投稿 H.K

針供養 豆腐の中で じよんのびと
 幼な子の 雪解氷で すやすやと
 声色の 変化に目ざめる 猫の恋
 雪解氷 川幅広く 流々と
 早春や 和太鼓胸に 浸み渡る



鍋焼きうどん



釜揚げうどん



ほっとジンジャー

防災訓練



火災を想定した積雪時の避難訓練を行ないました。
 今回は火災報知器の作動なしで実施しましたが、
 実際の火災では、職員の声は警報機音で消され
 聞こえにくいので職員間の連携が大切である事、
 また、職員の指示（声掛け）により
 全員が避難する事を学びました。
みなさん、お疲れ様でした!



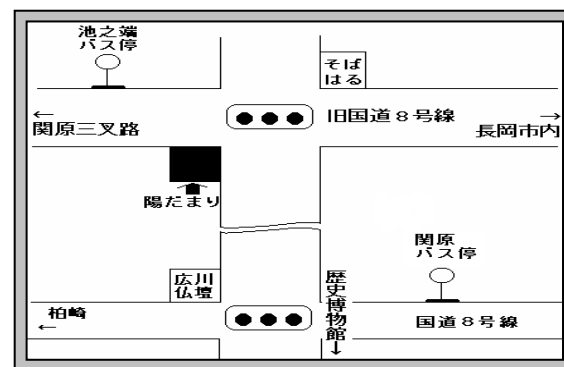
春が待ち遠しいですね。

陽だまりでは、新メニューを揃えました。

まだまだ寒い日もありますので、**こころもからだも、あたたまりに**
 是非、陽だまりへお出かけください。

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
 前日までに予約が必要です。 **当日の申込みは 350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



* 開所時間・・・月曜～金曜 / 9:30～16:30

* 閉所日・・・土・日・祝日

- * 交通アクセス・・・①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
- ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分