



地活ミーティングより

- ①みなさんの希望を聞いて、レクリエーションを計画しました。
 外食やお買い物は、もう少し雪が落ち着いてから計画しようとお話ししました。
 「お好み焼きを食べたい」ということで、1月25日(木)14時から計画し楽しみました。
 みんなで熱々お好み焼きを焼いて食べました。
 また「温泉に行きたい」「運動をしたい」という声もあがってきたので、計画していきたいと思えます。
- ②毎月第4木曜日に行なわれているピアサポート。
 それぞれの案を持ち寄り、1月の会で名前を決めました。「ピアサポート 善」素敵ですね。
 これからも、たくさんの方に参加してもらいたいと思います。よろしくお願い致します。

お好み焼きパーティーをしました

外は大雪で大荒れの中、あたたかい陽だまりで希望者の皆さんとお好み焼きパーティーをしました。
 豚肉・もち・チーズ・あげ玉・・・他にもたくさんの具が入り、アツアツでとっても美味しかったですね。
 そしてなにより、みんなでわいわい囲んで食べるのが、とても良かったです。
 自分でお好み焼きを焼いた人は、さらに美味しかったですよ。
 大好評だったこの企画。また、寒い時期にやりたいと思います。



日	月	火	水	木	金	土
				1 うどん切り チラシ作業	2	3
4	5 カフェりらん うどんミキサー	6 うどん切り チラシ作業	7 うどんミキサー	8 うどん切り	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 チラシ作業 陽だまり MM	14 うどんミキサー	15 うどん切り	16 地活 MM	17
18	19 うどんミキサー チラシ作業	20 うどん切り	21 うどんミキサー	22 うどん切り	23 ピアサポート	24
25	26 うどんミキサー チラシ作業	27 うどん切り	28 うどんミキサー			

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
 前日までに予約が必要です。 **当日の申込みは 350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- * 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- * 閉所日：土・日・祝日
- * 交通アクセス
 - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分

俳句投稿 HKさん

- ・薄氷の ザクザク破る シャベルかな
- ・白梅に 寄せられ集う 鳥と人
- ・春めきて 一層にぎやか 鳥の声
- ・立春に 語らう夢の 幻や
- ・春嶺の 富士の頂 輝やけり

節分行事

「福は～内！ 鬼は～外！」
 みなさんと、節分行事を楽しみましょう♪

日時 2月2日(金)
 11:00～

内容 豆まき、恵方巻き作り(昼食)

