



## 地活ミーティングより

①春の行事、観桜会について話し合いました。

以下の内容が決まりました。詳細については、後日お知らせします。

観桜会 日時 4月14日(金) 9:30 出発  
 行先 六日町方面  
 幹事 磯部さん・金子(孝)さん  
 費用 おやつ(飲み物1本)300円、昼食代

②観桜会が第二金曜日になりますので、4月の地活メンバーミーティングは4月7日(金)に変更になります。

③みなさんの希望する食事会は、5月に予定しております。散歩を兼ねて歩いて行く予定です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	4 うどん切り	5 うどんミキサー	6 うどん切り	7 地活MM	8
9	10 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	11 うどん切り 陽だまりMM	12 うどんミキサー	13 うどん切り	14 観桜会	15
16	17 うどんミキサー チラシ作業	18 うどん切り	19 うどんミキサー	20 うどん切り	21	22
23/30	24/31 うどんミキサー チラシ作業	25 うどん切り	26 うどんミキサー	27 うどん切り ピアサポート	28	29

## 卓球を楽しみました

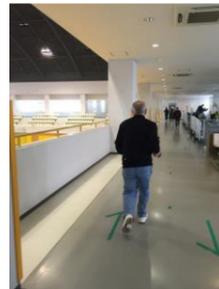
3月7日、みしま体育館に卓球をしに出かけました。  
 当日参加のメンバーも加わり、卓球やウォーキングなど  
 それぞれ運動に汗を流しました。



元卓球部の方が多く、白熱したラリーが繰り広げられました。

「また来月も行きましょう!!」という声もあり、皆さんとても楽しかったようです。

筋肉痛で、何人か辛い様子でしたが、またぜひ企画したいと思います。



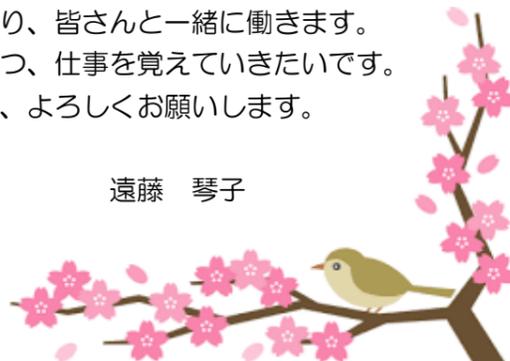
## 俳句投稿 HKさん

- ・恋愛中 別れ話の 四月馬鹿
- ・かげろう陽炎の 心ウキウキ 車中泊
- ・エサ探し チャンス到来 巣立鳥
- ・庭の木の 芽吹く姿に 胸躍る

## 新入職員のお知らせ

4月より、皆さんと一緒に働きます。  
 一つ一つ、仕事を覚えていきたいです。  
 どうぞ、よろしくお願いします。

遠藤 琴子



## 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。  
 前日までに予約が必要です。 **当日の申込みは 350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分