

はっぴいー

ネット

7月号

2017. 7. 1 (vol.186)
 発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
 地域活動支援センター サンスマイル
 住所：〒940-2035
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260
 Email：hidamari@umatakanosato.com
 URL：http://www.umatakanosato.com/



地活ミーティングより

- 7月のレクリエーション希望として、「アピタにウインドーショッピングに行きたい!!」という希望がありましたので、企画致しました。詳細は下記の通りです。
- 8月のビアパーティーでは、メンバーからコンサートを開きたいという要望がありました。みなさんの意見を聞くと、快く賛成してくださり開催決定の方向で準備したいと思います。なお、ビアパーティーの日時は、**8月10日 木曜日** の予定です。8月号にて詳細をお知らせしたいと思います。お楽しみに♪



たくさん楽しみました

- 6月15日、関原コミュニティーセンター様で、地域の方々と一緒に「笑ヨガ」に参加してきました。心も身体もリフレッシュし、地域の方々と交流も図れ、とても楽しく過ごせました。
- 6月21日、みしま体育館でスポーツを楽しみました。卓球・ウォーキング・ジムで筋トレなど、気持ちの良い汗を流してきました。



6月26日、地域にあるアネックス関原様で、「七夕そうめんパフェ作り」があると、地域の案内でみかけ、参加してきました。いつものそうめんが、こんなに素敵に盛り付けられ、楽しく、美味しいひと時を過ごしました。これからもまた違う形で、交流できたらいいなと思いました。

俳句投稿 H.Kさん

- 軒下で 御縁生まれる 白雨かな
- 虹の橋 歩いてみたい 夢心地
- 山肌に もう一息や 石清水
- しゅげんしゃ
修験者の 心清める 瀑布かな
- 笑み浮かべ 語り明そう 生ビール

お知らせ

お買い物にでかけよう!!

今月の行事のご案内です。
 みんなでお出かけしたい人
 お買い物をしたい人
 外食を楽しみたい人
 さあ、お出かけしましょう♪



7月21日 金曜日 11時~14時
 ※詳細はお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	4 うどん切り	5 うどんミキサー	6 うどん切り	7	8
9	10 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	11 うどん切り 陽だまりMM	12 うどんミキサー	13 うどん切り	14 地活MM	15
16	17 海の日 チラシ作業	18 チラシ作業	19 うどんミキサー	20 うどん切り ピアサポート	21	22
23/30	24/31 うどんミキサー チラシ作業	25 うどん切り	26 うどんミキサー	27 うどん切り	28	29

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- * 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- * 閉所日：土・日・祝日
- * 交通アクセス
 - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分