

# はっぴー ネット

3月号

## 地活ミーティングより

- 3月4日（月）13時30分～、陽だまりを会場にしたマジックショーがあります。参加費は無料です。マジックショーが見られる機会ですので、ぜひ、お越し下さい。
- 今まで昼食に餃子を作って下さっていた池津さんが、3月15日（金）の特製味噌ラーメンの日で最後になります。事前申し込みで19食に達した時点で締め切りとなりますので、希望される方は、電話でお問い合わせ下さい。電話でも申し込み受け付けております。顔を見に来るだけでも大歓迎ですので、皆さんのお越しをお待ちしております。

## 2月レクを行いました♪

2月はメンバーさん達に、『陽だまりを利用してくれてありがとう!!』の日頃の感謝を込めて、ミニプレゼントを用意。2日に節分の落花生、14日にバレンタインのチョコレートを来所された方全員にお渡ししました。気分を味わうレクリエーションでしたが、皆さんに大好評でした。その他にも外食レクの日程を4日間設けて、うまたかラーメンへ。盛りよし! 味よし! のラーメンや、お肉が美味しい定食を満腹まで堪能♪寒い冬に、心も体も温まりました。



## 俳句投稿 H・Kさん

あまも 「天の戸を洩る光か春三日月」

この句では「春三日月」を「天の戸を洩る光」と見立てた。天の岩戸に籠った天照大御神が外の様子を窺っているような可しみ。

## 3月レクのご案内

＜マジックショー＞  
 日程：3月4日（月）  
 時間：13時30分 開演  
 場所：1F 喫茶  
 ※当日は13時頃～会場準備を行います。

＜茶話会＞  
 日程：3月15日  
 時間：10時～ 30分程度  
 場所：1F 喫茶  
 ※茶話会后、作業あります。

2024. 3. 1 (vol.266)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
 地域活動支援センター サンスマイル  
 住所：〒940-2035  
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地  
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260  
 Email：hidamari@nagaokafk.com  
 URL：<https://www.umatakanosato.com/>



日	月	火	水	木	金	土
					1 チラシ作業	2
3	4 うどんミキサー チラシ作業 マジックショー	5 うどん切り	6 うどんミキサー	7 うどん切り	8 地活MM	9
10	11 うどんミキサー チラシ作業	12 うどん切り 陽だまりMM	13 うどんミキサー	14 うどん切り	15 茶話会 池津さんラーメン	16
17	18 うどんミキサー チラシ作業	19 うどん切り	20 春分の日	21 チラシ作業	22	23
24	25 うどんミキサー チラシ作業	26 うどん切り	27 うどんミキサー	28 うどん切り	29	30 
	31					

### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分