

# はっぴー ネット

12月

## 地活ミーティングより

- 12月30日～R6年1月3日まで地活閉所となります。1月4日より開所です。
- 今後は午後からも楽しみの時間ができるよう、午後のミニレクを企画していく予定です。ぜひご参加下さい。
- お昼の時間帯に喫茶を利用しない方で席が一杯になることが多くなりました。喫茶利用される方の席がなくなってしまうので、喫茶利用される方以外は、13時頃まで2Fを利用して下さい。ご協力をお願いします。
- クリスマス会は通常通りの開所です。チラシ作業がありますので、クリスマス会に参加されない方は、チラシ作業も出来ます。皆さんの来所をお待ちしております。

## 外出レクに行きました♪

11月は、摂田屋散策コースと小千谷コースの2グループに分かれて外出レクに行ってきました。肌寒い雨の日ではありましたが、摂田屋コースでは美術館を見学して、江口だんごの美味しい甘味と青島ラーメンを堪能してきました。小千谷コースでは、錦鯉の里を見学。早々に昼食のお蕎麦を食べ、楽しみにしているクレープ屋さん（星野屋）へ。クレープの種類が多く、味もボリュームも大満足でした！来月のレクもお楽しみに♪



## 俳句投稿 H・Kさん

「冬蜂来だれを待つでもなき我に」

冬晴の日曜日、公園のベンチに一人。

だれを待つでもなく座っていた。

そこに来客があった。冬蜂だった。

## 12月レクのご案内

<餃子パーティー（昼食レク）>

日程：12/8（金）  
内容：陽だまり昼食  
☆19名に達した時点で締め切りです。

<クリスマス会>

日程：12/22（金）  
時間：11時～12時30頃  
内容：ピンゴ、陽だまり特製弁当＋ケーキ  
参加費：1000円

2023. 12. 1 (vol.263)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
地域活動支援センター サンスマイル  
住所：〒940 - 2035  
新潟県長岡市関原町3丁目甲 483 番地  
TEL：(0258) 21 - 0233 / FAX：(0258) 21 - 0260  
Email：hidamari@nagaokafk.com  
URL：<https://www.umatakanosato.com/>



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 うどんミキサー チラシ作業	5 うどん切り	6 うどんミキサー	7 うどん切り	8 食事レク 餃子パーティ → 地活MM	9
10	11 うどんミキサー チラシ作業	12 うどん切り 陽だまりMM	13 うどんミキサー	14 うどん切り	15	16
17	18 うどんミキサー チラシ作業	19 うどん切り	20 うどんミキサー	21 うどん切り	22	23
24	25 うどんミキサー チラシ作業	26 うどん切り	27 うどんミキサー	28 うどん切り	29	30
31						

### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。  
前日までに予約が必要です。 **当日の申込みは 350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分