

はっぴー ネット

11月

2023. 11. 1 (vol.262)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
 地域活動支援センター サンスマイル
 住所：〒940 - 2035
 新潟県長岡市関原町3丁目甲 483 番地
 TEL: (0258) 21 - 0233 / FAX: (0258) 21 - 0260
 Email: hidamari@nagaokafk.com
 URL: <https://www.umatakanosato.com/>



地活ミーティングより

- 11月の外出レクは下記の案内通りです。11/1(水)締め切り、両方の参加もOKです。一緒に秋の散策を楽しみましょう!
- 11/8(水)陽だまりの避難訓練を行います。
- 11/13(月)13:30~トランプ大会を開催します! 甘いコーヒーと景品・参加賞付きです🍷一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪
- 11/14(火)~11/17(金)午後~秋の味覚を楽しむお芋週間を実施します🍠参加無料! 焼き芋や蒸しパン等の日替わりおやつと紅茶を用意しています。事前予約制ですので、ぜひご参加下さい。毎日の参加も大歓迎です!

新潟バス旅行に行きました♪

10月レクは、マリニピア日本海と道の駅ふるさと村に行ってきました。水族館では、魚が頭上を泳いでいくトンネルや大きなエイの泳ぐ姿が印象的でした。イルカショーの迫力あるジャンプを楽しんだ後、みんなで昼食へ。美味しいお昼とおやつを満喫して、予定よりも早く道の駅ふるさと村へ向かいました。お土産選びをして、アイスでひと休み。「色々な種類の魚が見られて良かった」と嬉しい感想も聞かれました。天気にも恵まれて良い1日でした♪



俳句投稿 H・Kさん

たまゆら あ かも み お
 「玉響の光生るるや鴨の水脈」

玉響とは玉が触れ合う音の意で、
 転じてつかまの間のこと。水脈とは鴨の
 通った跡の波のこと。

11月レクのご案内

- <外出レク>~摂田屋~
 日程：11/10(金)
 時間：10時00分~13時頃
 場所：摂田屋散策→青島ラーメン
- <外出レク>~小千谷~
 日程：11/14(火)
 時間：9時50分~13時頃
 場所：錦鯉の里→わたや(蕎麦)
 →星野屋(クレープ)
 参加費：食事代+お小遣い

日	月	火	水	木	金	土
	うどんミキサー チラシ作業	うどん切り	1 うどんミキサー	2 うどん切り	3	4
5	6 うどんミキサー チラシ作業	7 うどん切り	8 うどんミキサー 避難訓練	9 うどん切り	10 地活MM 外出レク (摂田屋)	11
12	13 チラシ作業 トランプ大会	14 陽だまりMM 外出レク (小千谷) おもい週間	15 うどんミキサー おもい週間	16 うどん切り おもい週間	17 おもい週間	18
19	20 うどんミキサー チラシ作業	21 うどん切り	22	23 勤労感謝の日	24 チラシ作業	25
26	27 うどんミキサー チラシ作業	28 うどん切り	29 うどんミキサー	30 うどん切り		

【活動のご案内】

- *昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を330円で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは350円になります。
- *喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- *うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- *チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- *開所時間：月曜~金曜 / 9:30~16:30
- *閉所日：土・日・祝日
- *交通アクセス
 - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分