



### 地活ミーティングより

- 3/13 (月) ~、マスクの着用が個人の判断となりました。陽だまり利用時については、今まで通りマスク着用で感染症対策を継続します。ご協力よろしくお願いします。
- 今後、うどん作業や喫茶勤務の体験に入るメンバーさんがいると思います。徐々に勤務に慣れていけるようにしたいと思いますので、よろしくお願いします。
- 複数のメンバーさんから、人の悪口を言っている人がいて気分が悪くなると話がありました。皆がいる所で人の悪口を言ったり、ドアを強く閉める等の態度に出すのは止めましょう。不快に感じている方がいます。皆さんが気持ち良く利用できるよう、何かあれば職員に申し出て下さい。よろしくお願いします。

### 3月レクを行いました♪

3月レクは、ホットケーキ作りと路線バスに乗ってお出掛けレクを行いました。ホットケーキ作りでは、参加されたメンバーさんが自分でホットケーキを焼いて食べ、「美味しい」と笑顔が見られました。路線バスのレクでは、喜京屋で昼食を食べてから、アオーレ長岡を見学。りらんに寄ってティータイムを楽しみました。感染症対策は継続していますが、今後もメンバーの皆さんと楽しめるレクを企画していますので、楽しみにして下さい。



### 俳句投稿 H・Kさん

「たんぽぽの世界征服はじまりぬ」

たんぽぽは世界を征服するかのように  
咲き広まっていく。  
春のメルヘン。

### 4月レクのご案内

お花見散歩

日程：4月5日(水)、7日(金)、11日(火)  
 行き先：与板たちばな公園(5日)  
 越路河川公園(7日)  
 信濃川堤(ハイブ長岡周辺)(11日)

※開花状況や天候によって日程が変更になる可能性があります。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 うどんミキサー チラシ作業	4 うどん切り	5 うどんミキサー お花見レク	6 うどん切り	7 お花見レク	8
9	10 うどんミキサー チラシ作業	11 うどん切り お花見レク 陽だまりMM	12 うどんミキサー	13 うどん切り	14 地活MM	15
16	17 うどんミキサー チラシ作業	18 うどん切り	19 うどんミキサー	20 うどん切り	21	22
23	24 うどんミキサー チラシ作業	25 うどん切り	26 うどんミキサー	27 うどん切り	28	29
30						

#### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分