

# はっぴー ネット

3月号

## 地活ミーティングより

- 物価上昇に伴い、休み明けの昼食キャンセル料を3/1（水）より徴収します。昼食代330円と当日申し込みの350円の金額は変わりません。喫茶で販売しているペットボトルのお茶も、3/1より130円に値上げします。よろしくお願いします。
- うどん勤務をお願いしているメンバーさんは、作業時間が11時30分過ぎになり、チラシ作業をする機会が少なくなっています。その為、うどん勤務後から作業を行えるようにします。チラシ作業のみ行っている方は今まで通り、午前は11時30分までの作業となります。よろしくお願いします。

## 豆まきを行いました♪

2月3日（金）節分の日、陽だまりで豆まきを行いました。鬼役はメンバーさん2名が立候補して下さり、日頃使用している場所へ順番に豆を撒いて回りました。「鬼は外」「福は内」と掛け声をかけながら、鬼に向かって豆を投げ、1年の厄除けを願いました。昼食は今年の恵方に向けて陽だまり特製恵方巻を食べ、豆まきで使った落花生とチョコはお土産に。鬼役のメンバーさんのお陰で、「楽しかった」との声が多く聞かれました。



## 俳句投稿 H・Kさん

とうげん のぞ  
「桃源の覗き穴めく春の星」

春の星は覗き穴。光がぼんやり漏れている。あの光の向こうは何だろう。

それはきっと桃源郷。この世のどこかにあるはずの理想郷に違いない。

## 3月レクのご案内

- ① 路線バスでお出掛け  
日 程：3月24日（金）  
内 容：長岡駅で昼食→アオーレ見学→りらんでお茶  
※路線バスの代金はかかりません。
- ② ホットケーキ作り  
日 程：3月20、22、23日  
内 容：自分でホットケーキを焼きます。（1人1回）  
※参加費無料です。

2023. 3. 1 (vol.254)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
地域活動支援センター サンスマイル  
住所：〒940-2035  
新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地  
TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260  
Email：hidamari@nagaokafk.com  
URL：<https://www.umatakanosato.com/>



日	月	火	水	木	金	土
			1 うどんミキサー チラシ作業	2 うどん切り	3	4
5	6 うどんミキサー チラシ作業	7 うどん切り	8 うどんミキサー	9 うどん切り	10 地活MM	11
12	13 うどんミキサー チラシ作業	14 うどん切り 陽だまりMM	15 うどんミキサー	16 うどん切り	17	18
19	20 チラシ作業	21 春分の日	22 うどんミキサー チラシ作業	23 うどん切り	24	25
26	27 うどんミキサー チラシ作業	28 うどん切り	29 うどんミキサー	30 うどん切り	31	

### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分