

地活ミーティングより

- 雪や雨で階段や床が濡れて滑りやすくなっています。階段の昇降時、注意して下さい。
- 感染症対策の為、37.5℃以上の熱がある場合は、お休みして下さい。また同居している方が陽性になった場合も、まず連絡をお願いします。体調が悪くなった場合は、すぐに帰宅して休みましょう。
- 冬季の軽食メニューは、うどんとエビピラフ、ナポリタン、ホットケーキとさせていただきます。お汁粉は今まで通り用意しています。よろしくお願いします。
- 長靴を履く時期になりました。2階へ上がる時は、脱いだ靴を下駄箱か台所前の板の上に置いて下さい。靴が出ていると狭くて転んでしまう危険がありますので、皆さんが安心して利用できるよう、ご協力をお願いします。
- 新聞やチラシは共用のものです。見た後は、カウンターに戻しましょう。

初詣に行きました♪

令和5年1月4日、年明けの行事で、メンバーの皆さんと神明神社へ初詣に行きました。年末に降った雪が多く残り、雪も降る中でしたが、順番にお参りをしてきました。「健康で過ごせますように」など、皆さんの思いが神様に届きますように。今年も皆さんにとって笑顔の多い1年となるよう、色んなレクを企画していきます。陽だまりをよろしくお願い致します。



俳句投稿 H・Kさん

「春日さし川面の光踊り出す」

春の日が川面にさして光が踊り出した。
まるで春の喜びに湧き立つように。

2、3月レクのご案内

＜節分レク＞
日 程：2月3日（金）
内 容：豆まき ★昼食は恵方巻です
＜3月レク＞
日 程：未定
内 容①バスでお出掛け～りらんでお茶
②ホットケーキ作り
参加費が必要となります。
※3月レクの詳細は決まり次第お知らせします

2023. 2. 1 (vol.253)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
地域活動支援センター サンスマイル
住所：〒940-2035
新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地
TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260
Email：hidamari@nagaokafk.com
URL：<https://www.umatakanosato.com/>



日	月	火	水	木	金	土
			1 うどんミキサー チラシ作業	2 うどん切り	3 レク 豆まき・恵方巻	4
5	6 うどんミキサー チラシ作業	7 うどん切り	8 うどんミキサー	9 うどん切り	10 地活MM	11
12	13 うどんミキサー チラシ作業	14 うどん切り 陽だまりMM	15 うどんミキサー	16 うどん切り	17	18
19	20 うどんミキサー チラシ作業	21 うどん切り	22	23 天皇誕生日	24 チラシ作業	25
26	27 うどんミキサー チラシ作業	28 うどん切り				

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- * 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- * 閉所日：土・日・祝日
- * 交通アクセス
 - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分