



地活ミーティングより

①11月10日の「紅葉狩り」について話し合いました。

行き先：寺泊水族博物館・弥彦神社・紅葉谷
 昼食：寺泊 日本海（海風亭）
 持ち物：障害者手帳・お小遣い

食事代・おやつ・水族館入館料は、事前徴収です。
 申し込み締め切りは、11/2（木）まで。詳細は職員にお問い合わせください。

②インフルエンザの集団予防接種の希望を受け付けました。（締切 10/30）

集団接種・個人接種と皆さんにお任せしますが、自身はもちろん周りへの感染予防のためにも
 予防接種のご協力をよろしくお願いいたします。

うまたか散歩に行ってきました

「スポーツの秋」「食欲の秋」ということで、10月25日に地域にある馬高縄文館、馬高ラーメンに行ってきました。散歩するにも心地よい季節ですね。またお天気の日、近くの公園にも出かけてみよと思います。

10月31日には、関原コミュニティーセンター様で、地域のみなさんと一緒に「笑いヨガ」に希望者で参加予定です。今回二回目の参加になります。元気な笑い声で、毎日笑顔で過ごせますように。



俳句投稿 H.Kさん

- ・コンチェルト 和み軽やか 文化祭
- ・ドライブ中 香り漂ふ 林檎園
- ・栗赤飯 近所ほころぶ おすそ分け
- ・茸飯 香り誘われ 皆集合
- ・児童画廊 大人も観入る 美術の秋

お知らせ

①11月は、高等総合支援学校様より学生さんが体験に来られます。

皆様のご協力をよろしくお願い致します。

②朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。脱ぎ着しやすい上着を羽織るなどして、体調管理に注意しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
			1 うどんミキサー チラシ作業	2 うどん切り	3	4
5	6 うどんミキサー チラシ作業	7 うどん切り	8 うどんミキサー	9 うどん切り	10 紅葉狩り 	11
12	13 うどんミキサー チラシ作業	14 うどん切り 陽だまり MM	15 うどんミキサー	16 うどん切り ピアサポート	17 地活 MM	18
19	20 うどんミキサー チラシ作業	21 うどん切り	22	23 勤労感謝の日	24 チラシ作業	25
26	27 うどんミキサー チラシ作業	28 うどん切り	29 うどんミキサー	30 うどん切り		

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- * 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- * 閉所日：土・日・祝日
- * 交通アクセス
 - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分