

はっぴー ネット

3月号

地活ミーティングより

- ① 3月に入り、少しずつ春の季節がやってきます。気分も高まりますが継続的に「検温してからの通所」「手洗い・マスクの徹底」をお願いします。
- ② 新潟のまん防（まん延防止等重点措置）実施期間は、3月6日までとされています。それに合わせてレクリエーションなど企画していきませんが、感染の状況なども踏まえ予定が変更する場合がありますので、ご理解ください。
- ③ 先月は「当施設の満足度調査」にたくさんのご意見をありがとうございました。集計結果は、施設にも掲示してありますのでご覧ください。また今回のアンケートを元にいくつかの「利用ルール」もお願いしました。みなさんにとって居心地の良い施設となるようご協力をお願いします。

節分行事をしました

2月3日（木）、節分行事を楽しみました。豆まきでは、皆さんに祓を着てもらい、お店の入り口から外に向かってみんなで声を揃えて「鬼は～外！福は～内！」と賑やかに盛り上がりました。ミニゲームでは、それぞれの心の中の邪気を書き出し、丸めて鬼の口へ入れるゲームをしました。一回で入れる人、何度も挑戦する人と様々で盛り上がりました。入った人（全員）には、落花生やチョコのプレゼントがありました。お昼は恵方巻。今年は「北北西やや北」を向いて美味しく頂きました。健康で幸せな一年になりますように♪



俳句投稿 H・Kさん

まさぐかな
「蝶々は真直に飛べぬゆゑ愛し」

蝶は鳥のように真っ直ぐに飛ぶことが

できない。いつもひらひらとさまよう

ように飛ぶ。だから愛おしい。

ボウリングに行こう

今月のレクリエーションは、ボウリングで楽しく身体を動かしたいと思います♪
少人数（3名程度）で班を分け、班ごとに日時を決めて、楽しみたいと思います。

場 所 ポップボウル
（E-PURAZA 地下1階）
参加費 1ゲーム 550円
靴代 330円

※詳細はお問い合わせください。



2022. 3. 1 (vol.242)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会
地域活動支援センター サンスマイル
住所：〒940-2035

新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地
TEL: (0258) 21-0233 / FAX: (0258) 21-0260
Email: hidamari@nagaokafk.com
URL: http://www.umatakanosato.com/



日	月	火	水	木	金	土
		1 うどん切り チラシ作業	2 うどんミキサー	3 うどん切り	4	5
6	7 うどんミキサー チラシ作業	8 うどん切り 陽だまりMM	9 うどんミキサー	10 うどん切り	11 地活MM	12
13	14 うどんミキサー チラシ作業	15 うどん切り	16 うどんミキサー	17 うどん切り	18	19
20	21 春分の日	22 チラシ作業	23 うどんミキサー	24 うどん切り	25	26
27	28 うどんミキサー チラシ作業	29 うどん切り	30 うどんミキサー	31 うどん切り		

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
* 閉所日：土・日・祝日

* 交通アクセス

- ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
- ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分