

新年あけましておめでとうございます みなさんにとって素敵な一年になりますように

2022. 1. 1 (vol.240)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
 地域活動支援センター サンスマイル  
 住所：〒940 - 2035  
 新潟県長岡市関原町3丁目甲 483 番地  
 TEL：(0258) 21 - 0233 / FAX：(0258) 21 - 0260  
 Email：hidamari@umatakanosato.com  
 URL：<http://www.umatakanosato.com/>



### 地活ミーティングより

- 12月29日(水)、メンバーのみなさんで施設中を大掃除しました。そして最後にみなさんで『陽だまり年越しうどん』を食べました。これでまた新たな一年を気持ちよく過ごすことができます。ありがとうございました。
- 年末年始も、規則正しい生活を心掛けましょう。抵抗力を高め、心身の健康保持に努めましょう。
- 新年の開所日は1月4日(火)からになります。神明神社へ初詣に行く予定です。

### クリスマス会をしました

12月17日(金)メンバー22名参加でクリスマス会を開催しました。月初めには180センチの大きなクリスマスツリーを飾り付けし、クリスマスの音楽が流れクリスマス気分♪ビンゴゲームを楽しみ、食事は『海風亭日本海』のうな重・海鮮丼を事前に選び、野いちご工房のショートケーキもついて、豪華なクリスマス会になりました。今年も皆さんと一緒に笑顔あふれる素敵な一年を過ごせました。2022年も良い年になりますように。



### 俳句投稿 H・Kさん

かれとうろうかま 枯蝿構へしがわれ空手なり  
くうしゆ

枯れ切ったような冬のかまきり。

近づくと健気にも鎌を構える。

失礼のないように私も鎌を構えようと

思ったが、私の両手は空だ。

### 新年の抱負

- ・バスの通所を頑張る (Kさん)
- ・元気でいたい (Sさん)
- ・信頼を取り戻す (Yさん)
- ・無遅刻・無欠勤の継続 (Hさん・Kさん)
- ・チラシ作業を頑張る (Fさん)
- ・頑張りすぎない (Sさん)
- ・美味しいごはんを作る (Eさん)
- ・かわらず健康でいたい (Hさん)



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 喫茶お休み 初詣 チラシ作業	5 うどんミキサー	6 うどん切り	7	8
9	10 成人の日	11 チラシ作業 陽だまりMM	12 うどんミキサー	13 うどん切り	14 地活MM	15
16	17 うどんミキサー チラシ作業	18 うどん切り	19 うどんミキサー	20 うどん切り	21	22
23/30	24/31 うどんミキサー チラシ作業	25 うどん切り	26 うどんミキサー	27 うどん切り	28	29

#### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。  
 前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分