



## 地活ミーティングより

- ① クリスマス会について、みなさんと話し合いました。今年は「海風亭寺泊 日本海」より豪華海鮮丼のテイクアウト！そして野いちご工房の美味しいケーキ♪を予定しています。もちろん恒例のビンゴゲームもありますよ！お楽しみに。
- ② 年末大掃除を12月29日（水）午前中に行います。今年の汚れを皆さんでピカピカに掃除しましょう。お昼は陽だまり手打ちうどんで「年越しうどん」の予定です。ぜひご参加ください。
- ③ 年末年始のお休みは12月30日（木）～1月3日（月）になります。よろしくお願いします。

## 紅葉狩りに行ってきました

11月9日（火）、メンバーと職員、ボランティアさん総勢15名で、マイクロバスに乗り清津峡へ紅葉狩りに出かけました。観光時期のピークは終わっていましたが、紅葉はまだまだ真っ盛り♪ゆったりとした空間で楽しむことができました。食事は十日町の「林家旅館」で広々とした大広間で、豪華なお食事をいただきました。帰り道では「十日町道の駅クロステン」に寄ってお土産を買いました。二年ぶりの紅葉狩りは、みなさんととても楽しんでいただき最高でした。



日	月	火	水	木	金	土
			1 うどんミキサー チラシ作業	2 うどん切り	3	4
5	6 うどんミキサー チラシ作業	7 うどん切り	8 うどんミキサー	9 うどん切り	10 地活MM	11
12	13 うどんミキサー チラシ作業	14 うどん切り 陽だまりMM	15 うどんミキサー	16 うどん切り	17 クリスマス会	18
19	20 うどんミキサー チラシ作業	21 うどん切り	22 うどんミキサー	23 うどん切り	24	25
26	27 うどんミキサー チラシ作業	28 うどん切り	29 年末大掃除	30 年末年始 地活閉所 ※新年は 1月4日から 開所します	31	

### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分

## 俳句投稿 H・Kさん

「白鳥は叔母さんよりもよくしゃべる」

よくしゃべる叔母さんに少しうんざり。

白鳥に目をやると、彼らは叔母さんよりも

よくしゃべる。

## クリスマス会

今年も残りわずかとなりました。

みんなでビンゴゲーム♪美味しい食事やケーキを楽しみましょう♪

日時：12月17日（金）  
11時半～13時

内容：ビンゴゲーム大会  
食事（海鮮丼・味噌汁）  
ショートケーキ

参加費：1,000円

申込締切：12月10日（金）

