



地活ミーティングより

① 11月5日(金) 13時15分より、地震・火災を想定した防災訓練を行います。通所者をご参加ください。

② 11月のレクリエーションについて
 11月9日(火)に、日帰りバス旅行で紅葉狩りを計画しました。行き先は、「清津峡」です。詳細は下記に記載。または職員にお聞きください。

③ インフルエンザの予防接種は済みましたか？可能な限り、感染予防の徹底とご協力をお願い致します。



外食会&お買い物

10月のレクリエーションは、久しぶりに外出を楽しみました。感染症対策をしっかりとしながら、中華・お寿司・自然食品・お蕎麦など少人数6グループに分かれ出かけました。外出先では、秋冬物の洋服の買い物を楽しむ方もいらっしゃいました。

久々のお出かけは、みなさんととてもよい表情でしたね。またみなさんの希望の声を形にして、提供できればと考えております。



俳句投稿 H・Kさん

「地に星の転がるごとし夕落葉」

冬、夕日に照らされて、落ち葉が
 からからと転がっていく。
 まるで地に星が転がっているよう。

紅葉狩り

日時 11月9日(火)
 8:40~15:30

行先 清津峡
 林屋旅館(食事)
 道の駅クロステン

参加費 1,100円(食事代)

締め切り 11月4日(木)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	
7	8	9 紅葉狩り	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
28	29	30				

【活動のご案内】

- * 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- * 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- * うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- * チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- * 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- * 閉所日：土・日・祝日
- * 交通アクセス
 - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分