

### 地活ミーティングより

- ① 喫茶陽だまりでは、みなさんが安心してお店を利用できるよう空気清浄機・飛沫防止パネル・ペダル式消毒スタンド等の備品を揃えました。それに伴い、感染防止対策について（ソーシャルディスタンス・手洗い・マスク・衛生等）の再確認をしました。1メートル定規を使っての距離感の話は、「自分の思っていた距離感」が人それぞれ違い、とても勉強になりましたね。これから少しずつ外出の機会も増やしていきたいと思います。社会ルールが守れるよう互いに意識し行動しましょう。
- ② 10月18～21日、長岡崇徳大学様より看護実習生が来られます。また、見学の回数も増えてきました。皆様のご協力よろしくお願い致します。

### 海鮮丼とスイカを楽しみました

みなさんに毎月「やりたいことは何ですか？」と問いかけると、いつも「美味しいものが食べたい」と返事が返ってきます。今回のリクエストは根強い人気「越後丼丸の海鮮丼」。そして、大きなスイカを頂き、みんなで楽しみました。来年は「スイカ割り」もしてみたいですね！

みなさんの「やりたいこと」がたくさん実現できるよう、これからも色々なアイデアを待っています！！



### 俳句投稿 H・Kさん

おもて  
「秋水の面は底に映りけり」

秋の水面は澄み切っていて見えない。

しかしその影は水底にはっきりと映っている。

まるで心の底に映る思いのよう。

### お買い物＆外食会

久しぶりに、外へお出かけしてきたいと思います。感染防止対策のため、少人数で数回に分けての実施になります。

まずは参加者を募り、行きたい場所を話し合い、グループごとに日時を決めていきたいと思ひます。

秋の過ごしやすい時期のお出かけ。楽しみですね♪

詳細は職員まで。



日	月	火	水	木	金	土
					1 チラシ作業	2
3	4 うどんミキサー チラシ作業	5 うどん切り	6 うどんミキサー	7 うどん切り	8	9
10	11 うどんミキサー チラシ作業	12 うどん切り	13 うどんミキサー	14 うどん切り	15 地活MM	16
17	18 うどんミキサー チラシ作業	19 うどん切り	20 うどんミキサー	21 うどん切り	22	23
24/31	25 うどんミキサー チラシ作業	26 うどん切り	27 うどんミキサー	28 うどん切り	29	30

#### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。  
前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日

#### \* 交通アクセス

- ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
- ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分