



地活ミーティングより

- 11月行事紅葉狩りの振り返りをしました。
 「弥彦の紅葉がきれいだった。お天気も良くて気持ち良かった。」
 「菊まつりもちょうど見れて良かった。」
 「外食（日本海）が豪華で美味しかった。」
 「また今度、遠くに行きたい。」
- クリスマス忘年会について話し合いました。
 メニューは「すき焼き」が人気でした。お肉にお野菜にたくさん摂りたいと思います。
 幹事や詳細については、次回地活ミーティング時に再度話し合う予定です。
- 他にも外食やお出かけの希望がたくさんでました。みなさんの意見を参考にレクリエーションを計画していきたいと思います。
- ④年末年始のお休みは、**12月30日（土）～1月3日（水）**になります。よろしくお願いします。



紅葉狩りに行ってきました

おだやかに晴れた11月10日金曜日、メンバーさん、世話人さん、ボランティアの方々と紅葉狩りに25名で出かけました。
 まずは、寺泊水族館で、色とりどりの魚を見ました。つぎに、お食事処「日本海」でそれぞれおいしそうなお昼ご飯を食べました。食後は弥彦の紅葉谷を、紅葉の見ごろの中散策しました。最後に、彌彦神社までお参りしました。みんなよく歩きました。ちょうど、菊まつりの最中でよかったです。
 名物のこんにゃくや、ソフトクリームを食べたり、お土産や、パンダ焼きを買ったり、楽しい一日でした。



日	月	火	水	木	金	土
					1 チラシ作業	2
3	4 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	5 うどん切り	6 うどんミキサー	7 うどん切り	8	9
10	11 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	12 うどん切り 陽だまり MM	13 うどんミキサー	14 うどん切り	15 地活 MM	16
17	18 うどんミキサー チラシ作業	19 うどん切り	20 うどんミキサー	21 うどん切り ピアサポート	22 クリスマス忘年会	23 天皇誕生日
24/31	25 うどんミキサー チラシ作業	26 うどん切り	27 うどんミキサー	28 うどん切り 陽だまり 仕事納め	29 大掃除	30 年末休み 地活閉所 ※新年は 1月4日から 開所します

【活動のご案内】

- *昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
 前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- *喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- *うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- *チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- *開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- *閉所日：土・日・祝日
- *交通アクセス
 - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分

俳句投稿 HKさん

- 湯豆腐や ラジオ相手の 個食なり
- あられ 霰 降る 大地賑わす 大拍手
- セーターの 温もり二倍 ペアルック
- 風邪をひく 家事分担 つま 夫頼り
- あつかん 熱燗の 妻と暮れるや もう一本

クリスマス忘年会のご案内

今年も残すところわずかとなりました。
 みんなで飲んで食べて、一年の頑張りをねぎらいましょう！！
 日時：12月22日（金）
 12時～14時
 内容：食事（すき焼き、おにぎり、ケーキ他）
 ビンゴゲーム
 参加費：1200円
 申込締切：12月15日（金）

