



7月の予定

地活ミーティングより



- 7月の外食会は、手打ちそば・うどんの「愛宕庵」さんへ行きます。みなさんの参加をお待ちしております。
- 地域活動支援センターの利用時間について、みなさんで再確認しました。利用時間は『9：30～16：30』です。
- 昼食後は、自分の食べた場所を、台ふきんできちんと拭きましょう。チラシ作業の方は、きれいなテーブルか確認してから、午後の作業を始めて下さい。

買い物ツアーをしました

6月21（火）に希望者と買い物ツアーに出かけました。買い物が待ち遠しく、予定より少し早目の12時過ぎに出発。
 「服がほしい」「CD・DVDを借りたい」「日用品を買いたい」たくさんの希望があり、計画ではアピタの予定でしたが、希望者の意見を聞き、行きたいお店に行くことになりました。
 『マックハウス、GU、蔦屋書店、カワチ薬局、お宝市場』と忙しい移動でしたが、希望のお店に行けて大満足でした。
 以下、参加者の感想です。

- 行きたいお店に全部行けて良かった。楽しかったまた行きたい。(H.Y)
- DVDが、郵便で返却できるなんて初めて知った。また行きたい。(K.H)



俳句投稿 H・K

- 麗人の 暑さ忘れる 日傘かな
- 顔ほてり わずかばかりの 午睡かな
- ほほを染め あの子とふたり さくらんぼ
- かぶとむし 甲虫 歓声浴びて 角立てる
- すき間から 不法侵入 やぶ蚊かな

外食会のご案内

日時 7/21（木）・7/25（月）
 時間 10：45陽だまり出発
 行先 愛宕庵（長岡市愛宕）
 締め切り 7/8（金）
 都合の良い日をお選び下さい。



日	月	火	水	木	金	土
					1 *チラシ作業	2
3	4 *カエりらん *PMうどん作業 *チラシ作業	5 *AMうどん作業	6 *PMうどん作業	7 *AMうどん作業	8 地活 MM	9
10	11 *カエりらん *PMうどん作業 *チラシ作業	12 *AMうどん作業 陽だまり MM	13 *PMうどん作業	14 *AMうどん作業	15 *カエりらん	16
17	18 	19 *チラシ作業	20 *PMうどん作業	21 *AMうどん作業 うどん外食会	22	23
24/31	25 *PMうどん作業 *チラシ作業 うどん外食会	26 *AMうどん作業	27 *PMうどん作業	28 *AMうどん作業 ピアサポート	29	30

【活動のご案内】

- *昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。 **当日の申込みは 350円** になります。
- *喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- *うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- *チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- *開所時間：月曜～金曜 / 9：30～16：30
- *閉所日：土・日・祝日
- *交通アクセス
 - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス 『池の端』下車 徒歩すぐ
 - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス 『関原』下車 徒歩15分