



### 地活ミーティングより

- ①11月行事 紅葉狩りの振り返りをしました。  
 「(妙高往復の)距離がちょうど良かった。遠出を楽しめて良かった。」  
 「みんなといろいろ話せて楽しかった。」  
 「食べ放題でたくさん食べられて良かった。」  
 遠出でゆっくりプラン、みなさん大満足でした。
- ②12月行事予定 「クリスマス・忘年会」について話し合いました。  
 メニューリクエストは、毎年皆さんが楽しみにしている「すき焼き」「ケーキ」「おにぎり」  
 そして、「ビンゴゲームをやりたい」という意見がありました。  
 幹事さんもこれから決め、ゆっくりとお楽しみ計画を練ろうと思います。



### お食事会へ行きました

11月24日・25日、二班に分かれて「金子屋」へ外食会に出かけました。  
 みなさんの希望をお聞きすると、いつも外食が大人気。  
 メンバーさんと職員でゆっくりとお話ししながらの食事会、楽しかったです♪



### 俳句投稿 H・K

- ・チェーンソーを 持ち出し急ぐ 冬支度
- ・石焼きいも 声に連られて かけ出しぬ
- ・雁の群れ 帰りを急ぐ 西の空
- ・冬草や 寒さに耐えて 黙々と
- ・歳末の 夕暮れ早い 師走かな

### クリスマス忘年会のご案内

今年も残すところわずかとなりました。飲んで食べて、一年間の頑張りをねぎらいましょう!!

日時：12月16日(金) 12時～  
 内容：食事(すき焼き、おにぎり、ケーキ他)ビンゴゲーム  
 参加費：1,200円  
 申込締切：12月9日(金)



日	月	火	水	木	金	土
				1 うどん切り チラシ作業	2	3
4	5 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	6 うどん切り	7 うどんミキサー	8 うどん切り	9	10
					地活MM	
11	12 カフェりらん うどんミキサー チラシ作業	13 うどん切り	14 うどんミキサー	15 うどん切り	16 クリスマス 忘年会	17
		陽だまりMM		ピアサポート		
18	19 うどんミキサー チラシ作業	20 うどん切り	21 うどんミキサー	22 うどん切り	23 天皇誕生日	24
25	26 うどんミキサー チラシ作業	27 うどん切り	28 陽だまり 仕事納め	29 大掃除	30 年末休み 地活閉所	31 年末休み 地活閉所 ※新年は 1月4日から 開所します。

#### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を330円で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは350円になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分